

元気だより 第49号

3月の取り組み Activity of March

ひなまつりクッキングとして、フルーツ大福をつくりました。ピンクの皮を丸く焼いて、あんこを包むのには苦労しましたが、春らしくてかわいいスイーツに仕上がりました。とってもおいしかったですね。

1日



今年の冬は雪が少なくほとんど雪かきをすることなく終わりそうです。手洗いうがいが定着したため感染症も流行することなく春を迎えられそうですね。によりです。

18日

ダイヤモンド片山津ソサエティへ外出に行ってきました。いつもと違った雰囲気のレストランもたまには良いですね。

11日



21日

春分の日にはばもちづくりをしました。「昔はよく作ったもんやわ」と皆さん手際よくつくっておられました。素朴な味が好評でした。



NEW

寒さで運動不足になりがちの方も多いのでは？とウォークラリーを企画しました。館内にポイントを設けクイズに答えながら周りました。



お知らせ Information

4月から新たな試みとして「脳トレプリント」をセルフサービス方式で行えるようフロアのレイアウトを変更しました。利用毎の習慣となればうれしく思います。みなさんどんどん挑戦してみてください。また、15時から「頭の体操の時間」を設けていきます。スタッフと一緒に楽しく頭の体操をしていきましょう。

4月からの税改正に伴うデイサービスの食事代や利用料の変更へご理解・ご協力戴きありがとうございました。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

4月生まれの方のご紹介



西田ふさ子様
73歳まで元気でいられますようにがんばります。



楠本 英敏様
まだまだ元気でがんばります。



吉野 好子様
皆様ありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。



北出 堪子様
とにかく元気でやわらぎに1回でも多く来たいです。



越村 ゆき様
皆様のお蔭様で毎日を楽しく過ごしております。これからも宜しくお願い致します。



河原千鶴子様
こんなおばばでよかったです。よろしくね！



西村 はる様
ありがとう！元気はつらつ長生きします。



田中 貞様
利用日には皆さんと楽しく過ごしています。これからも宜しくお願いします。

Happy birthday



4

月の予定表

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
献立	赤飯 天ぷら盛合せ イカぬた 果物 お吸物 食前酒 	御飯 麻婆豆腐 酢の物 金時豆 味噌椀	山菜御飯 鶏の唐揚げ 野菜ラーメン	あさり御飯 漬物 茶碗蒸し 味噌椀	御飯 白身魚のタルタル焼き 青菜のゴマ炒め 漬物 味噌椀
おやつ	ミルクレープ	フルーチェ	牛乳寒天	白玉ぜんざい	大学ポテト
行事予定	カラオケ	ウォークラリー	買い物	買い物	ドライブ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
御飯 豚バラと大根の煮物 カリフラワーの酢味噌 佃煮 けんちん汁	御飯 さわらの味噌漬け 切干大根の白和え 煮豆 あさり汁	わかめ御飯 お好み焼き 果物 味噌椀	さくらちらし 炊き合わせ ホキフライ 桜ゼリー お吸物 	御飯 ほっけの照焼き 春キャベツの炒め物 味噌椀	御飯 お刺身 高野豆腐の煮物 お吸物
エクレア	どら焼き	ハムチーズパン	もも饅頭	エクレア	チョコマフィン
ゲーム	書道 創作	創作 菜園作り	お花見	お花見	お花見
14日	15日	16日	17日	18日	19日
豆御飯 豚カツ 若竹煮 味噌椀	御飯 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 味噌椀	天津飯 もやしのナムル 中華スープ	御飯 エビフライ うどのサラダ 豚汁	御飯 揚げ魚のおろし煮 焼き茄子 漬物 味噌椀	御飯 鶏肉の甘酢 春雨サラダ 果物 味噌椀
バナナチョコクレープ	豆乳蒸しパン	フルーツポンチ	たこ焼き	コーヒーゼリー	フレンチトースト
創作 菜園作り	買い物 菜園作り	ピンゴゲーム	書道 創作	創作	カラオケ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
御飯 豚肉のしょうが焼き ふきの土佐煮 漬物 味噌椀	竹の子御飯 小田巻蒸し もずく酢 漬物 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ ぎんぴらごぼう 味噌椀	豚玉丼 トマトのおろし和え 漬物 味噌椀	山菜あさり御飯 フライ盛合せ 青菜の煮浸し お吸物	御飯 さわらの木の芽味噌焼き さつま芋と大豆のサ ラダ 漬物 お吸物
さくら饅頭	Wシュークリーム	レアチーズケーキ	さつま芋のぜんざい	小倉トースト	黒蜜寒天
買い物	茶話会	カラオケ	買い物	創作 菜園作り	買い物
28日	29日	30日			
御飯 コロッケ 高野豆腐の含め煮 抹茶プリン 味噌椀	御飯 酢豚 もやしの和え物 中華スープ	御飯 お刺身盛り合わせ 炒り豆腐 味噌椀	予定は変更となることがございます 予めご了承ください		
きなこおはぎ	たこ焼き	豆乳蒸しパン			
ピンゴゲーム	祝日イベント	ドライブ			