

11月の取り組み
Activity of November

5日 もみじ狩り

紅葉の季節になりました
今年は十二ヶ瀧と那谷寺に
出掛けました
色づきには少し早めでしたが
季節の移りかわりを
感じることができました



17日 ステンドグラスに挑戦

冬に向けて
ステンドグラスづくりをしました
フレームに悩みながら配色を選び
和紙やカラーフィルムを貼り合わせ
華やかなステンドグラスが
窓際を彩りました



2日 和紙で名札づくり

2週にわたり
和紙作り→新しい名札づくりを行いました
鮮やかな色の手作り和紙に
名前や飾り付けをして
素敵な名札が完成しました



9日

11日

15日

21日

14日

21日

祝・受賞



かがりび作品展で
『最高齢者賞』に
輝きました
当日はスーツで
ピシッと決めて
授賞式に臨みました
おめでとうございました

12月生まれの方のご紹介



小中 弘一様
多くの皆様のお力に支えられ
今まで生き事ができました
近頃では毎日夜になると
昔を懐かしく思い出しています



中西美代子様
お風呂と食事、そして
たまに娘と会うのが楽しみです
皆に可愛がってもらえて感謝して
います これからも宜しくお願ひします



山本 啓信様
国子 いつもありがとうございます
これからも仲良くよろしく

Happy birthday

感染対策委員会より
Information

朝晩の寒暖差が激しく
体調を崩しやすい季節になりました
この時期に発生・流行するのが
ノロウイルス・インフルエンザです
県内にもインフルエンザの集団発生の
報道もありますね
外出からの帰宅時・食事前などの
うがい・手洗いといった
基本対策をおこない
ウイルスを寄せつけない
体づくりをしましょう

お知らせ
Information

年末年始の営業について以下のとおり
営業致します

12/29(金)	営業
12/30(金)	休業
12/31(土)	休業
1/1(日)	休業
1/2(月)	休業
1/3(火)	営業

ご迷惑をおかけします
お間違いないよう宜しくお願いしま
す

おやつクッキング
～秋のパフェ編～

さつまいものグラッセに
さつまいものアイス
さつまいもづくしの
『秋のパフェ』を作りました
自由に盛り付けして
みなさん口いっぱいに
ほおばっていました



芸術祭に向けて

来年の干支の酉と
クリスマスに向けてサンタの
マスク作作りをしました
一枚一枚慎重に和紙を貼り
表情豊かなマスクが
完成しました
芸術祭にも出品しました



あったかシチューづくり

寒い時期にぴったりの
カボチャのシチューを
みんなでつくりました
フロア中がいい香りに
包まれました



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			まいだけ御飯 魚の照焼き 里芋のみそかけ フルーツ(りんご缶) 味噌椀	御飯 豚の味噌焼き 車麩の卵とじ めかぶとろろ お吸物	御飯 豆腐のかにあんかけ 菜の花と切干大根のわさび醤油和え フルーツ(フルーツカクテル) 味噌椀
			どら焼き	フルーツゼリー	大学ポテト
			ウォークラリー	ゲーム	書道 12月の創作
5	6	7	8	9	10
おにぎり 焼きそば えびとアスパラサラダ 味噌椀	御飯 千草焼 ふきの土佐煮 菜の花と柿の白和え 味噌椀	御飯 刺身盛り合わせ 揚げ出し茄子 デザート 味噌椀	カツカレー フルーツヨーグルト コンソメスープ 漬物(福神漬)	御飯 鶏肉の照焼き 青菜のわさび和え フルーツ(マンゴー缶) 味噌椀	御飯 鮭のバター焼ききのこ添え 柚子なます ぶどうゼリー 味噌椀
チーズクリームクレープ	わらびもち	水ようかん	ストロベリータルト	フルーチェ	お楽しみ♥
ゲーム	御文講 12月の創作	ミュージックケア	ゲーム	買物	クッキング
12	13	14 山形県 郷土食	15	16	17
御飯 寄せ鍋 金時豆 佃煮(しそ昆布)	菜飯 肉うどん ぬた ぶどうゼリー	御飯 ほきの田楽 炒り鶏 黒豆なます 味噌椀	鶏そぼろ丼 春雨サラダ フルーツ(洋梨) 味噌椀	御飯 鯖の竜田揚げ 里芋の味噌かけ 菜の花と切干大根のわさび醤油和え 味噌椀	天津飯 鶏の胡麻酢和え フルーツ(バナナ) お吸物
カステラ	フルーツポンチ	エクレア	きなこおはぎ	ハムチーズパン	ドームケーキ
リース作り	ドライブ	絵手紙作り	買物	カラオケ 12月の創作	リース作り
19	20	21	22	23	24
御飯 おにぎり にゅうめん ピーナツ和え フルーツ白玉	御飯 豆腐の和風ステーキ ひじきのサラダ 味噌椀 漬物	御飯 南蛮漬け 南瓜のいとこ煮 メロン 味噌椀	御飯 カキフライ 湯豆腐 タラコ和え 味噌椀	さけチャーハン 春雨酢の物 焼壳 お吸物	御飯 チキンのデミグラスソースかけ 白菜のゆず香和え ゼリー お吸物
コーヒーゼリー	お楽しみ♥	バナナチョコクレープ	牛乳寒天	紫芋ようかん	ミルククレープ
買物	クッキング	買物	太子講 12月の創作	クリスマス会	カラオケ
26 クリスマス メニュー	27	28	29	30	31
サンドウィッチ コロッケの盛合せ サーモンマリネサラダ コーンスープ クリスマスケーキ	御飯 アジのムニエル 五目煮 フルーチェ 味噌椀	カレーライス ハムとかリフラワーのサラダ 漬物 コンソメスープ	御飯 欧風オムレツ 切干大根の煮物 フルーツ杏仁 味噌椀	お休み	お休み
ココアワッフル	レーズン蒸しパン	もみじ饅頭	バームクーヘン		
年忘れ・クリスマス パーティー	買物	ゲーム 12月の創作	忘年会		