



浴室完成!

日常生活動作レベルに
合った入浴がしやすくなりました。

バランスが
とりづらい方

入浴中の
姿勢が
保ちにくい方

またぎこみ
動作が
不安な方



立ち上がり
動作が
不安な方



おやつ紹介

皆様大好評だった「翡翠(ひすい)
汁粉」をご紹介します!

翡翠汁粉

ひすいしるこ



9月早々、利用者様より初物の
さつまいもをいただきました。
早速さつまいもを使って翡翠汁粉
を作りました。
あまりにもきれいな翠(みどり)色
だったので、「翡翠汁粉」と命名し
ました。



<材料>
さつまいも
砂糖
白玉粉
水
黒ゴマ
白ゴマ
揚げ油

季節の変わり目に注意!

暑い夏が過ぎ、
涼しくなりましたが
疲れが出やすい季節です。
「夏バテ」ならぬ「秋バテ」
に気をつけましょう。
また、9月は一年間で一番
食中毒が最も多い月です。
手指・道具の清潔と加熱
調理を心がけて下さいね。

秋は、夏の疲れを回復させ、冬の寒さに備える季節です。
冷たいものをグビグビ飲む、お風呂はシャワーのみ、薄着のまま寝る、
といった夏の生活習慣を見直し、体を秋モードへ移行させましょう。
体力や食欲をきちんと回復させておかないと、
スポーツの秋、食欲の秋を楽しめなくなってしまいますからね。
夏バテを引きずったまま秋を過ごし、寒い冬へ突入すると・・・
いつの間にか、“夏”バテが“慢性”疲労になってしまうかもしれません。
疲れた体には、十分な栄養と休養を・・・。

うがいと手洗いも忘れずに!



太子の庭で採れた
大根の種をまきました。

種まき♡

早速、芽が
出てきたよ♪



疲労回復特製ドリンク



夏の疲れが出るこの時期に、あえて梅ジュースを召し
上げて頂きました。
お好みでホットや炭酸割りなど飲み方はいろいろ♪
とても好評でしたよ～！

カフェバー♪



お暇なら来てね♡



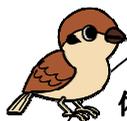
ししとうの葉を頂いて
皆さんで葉をつんで
いるところです

評判の二品

ししとうの葉で
佃煮を作りました



いもづるのきんぴら
お彼岸におはぎの
横に添えました。



体験・見学も随時受付
しておりますのでお気軽に
連絡してくださいね。

やわらぎ太子の家

加賀市湖城町2-303

☎ 0761-75-3133



駐車場は
太子の家の裏
になります。

セレモニーホール
香苑さん

片山津バイパス

湖城団地口

ローソンさん

T-STYLE

至小松

町民会館

雇用促進
住宅

やわらぎ太子の家
向かいに大きな
芝生公園が
あります