

2月の取り組み Activity of February

3日 節分イベント

今年は恵方巻きに見立てた

ロールサンド作りと

『福』カードを求めて

館内探索をしました

福の神に扮したスタッフから甘納豆を

もらい今年も無病息災を願いました

4日



1日

絵手紙づくり



絵手紙づくり第2弾！！
今回は『節分』をテーマに
それぞれ個性的な鬼の
絵手紙が仕上がりました
たくさん飾ると迫力がありますね



11日

野草茶づくり



びわの葉・玉ねぎ
ごぼうを使った
野草茶作りに
挑戦しました
細かく粉碎し炒る作業は
根気がいりましたね
砂糖を絡めた落花生とともに
健康茶を味わいました

14日

バレンタインイベント

今年のバレンタインは
思わず胸がキュンとするような
パネルの撮影会と

ティラミス作りの二本立て！

甘い香りの中の上映会は

笑いに溢れていました(^O^)



16日

芝坊やづくり

2日間に渡り

『芝坊やづくり』にチャレンジ！

ペットボトルを靴下で覆い

芝の種を間にパラリ！！

思い思いに装飾を施しました

芝の髪が生えてくるのが

待ち遠しいですね

23日

おやつクッキング ～花もち編～



今月は『花もち』
づくりをしました
春らしい色付けをした
蒸し立てのあつあつ花もちを
みんなで頬張りました
もちもちで美味しかったですね

17日



3月生まれの方のご紹介



前田 英次様
元気で暮らしています
やわらぎに来るのが
楽しみです



山下 トキ様
皆さんにお世話になりました
命ある限りまたお願いします



北出 みよ様
楽しいデイサービスで
喜んでいます



木戸 ふみ様



西 正孝 様
デイサービスはとてもいいです
楽しいところです
お風呂も良いです



瀬川 澄 様
81歳です
皆さんよろしくお祈りします



小村 よし子様
みんな親切にしてくれる
毎日ありがとう



浅田 みふき 様
いつもいいのこしてもらって
おかげで生活できると
ありがとう



中野 たみ 様
いつもお世話になっている
ばかり これからも宜しく
お願い致します

Happy birthday

感染対策委員会より
Information

インフルエンザが流行しています
定期的な換気とこまめな手洗い・うがい
にご協力ください

3月の予定表

春分の日
メニュー

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ひなまつりメニュー	4
		御飯 クリームシチュー グリーンサラダ 漬物	おにぎり 五目ラーメン 南瓜サラダ 果物 (いちご)	さくらちらし 茶碗蒸し お雛様まんじゅう お吸物	御飯 水餃子 えびとブロッコリー のサラダ 佃煮
		白玉ぜんざい	たこ焼き	甘酒&菓子	アップルパイ
		ゲーム	3月の創作	ひなまつり行事	カラオケ
6	7	8	9	10	11
二色丼 煮豆 (金時豆) フルーツ (キウイ) 味噌椀	御飯 お刺身 白菜の炒め煮 佃煮 (しそ昆布) 味噌椀	御飯 長芋の煮物 酢の物 焼売 味噌椀	御飯 メンチカツ スパゲッティサラダ フルーツ (りんご缶) 味噌椀	御飯 いわしの生姜煮 ゆかり和え 白玉あずき 味噌椀	おにぎり かきあげうどん ささみと人参の和え物 フルーツ (カクテル缶)
豆乳蒸しパン	バナナチョコクレープ	ストロベリーカスタード	中華まん	レアチーズケーキ	Wシュークリーム
買物 3月の創作	御文講	ドライブ	ゲーム	外食①	買物
13	14	15	16	17	18
御飯 豚の角煮 湯豆腐 漬物 (たくあん) 味噌椀	カレー たらこ和え 福神漬け ヨーグルト	御飯 穴子の柳川風 酢味噌和え 杏仁フルーツ 味噌椀	御飯 コロッケ 大豆とひじきの煮物 漬物 (胡瓜漬) お吸物	御飯 鶏肉のマスタード焼き きんぴらごぼう フルーツ (メロン) お吸物	梅ちりめん御飯 揚げ出し豆腐 ふきの土佐煮 フルーツ (みかん缶) 豚汁
フルーツパンチ	フレンチトースト	お楽しみ♥	バームクーヘン	饅頭	豆乳プリン
ミュージックケア	買物	クッキング	買物	外食②	ゲーム
20	21	22	23	24	25
御飯 なすと蓮根のはさみ揚げ 酢の物 味噌椀	パン クリームシチュー アスパラのゴマ和え フルーツ (パイ缶)	握り寿司 季節の天ぷら ねりきり お吸物	御飯 牛肉の炒め物 みぞれ和え フルーツ (マンゴ缶) 味噌椀	御飯 お好み焼き 春菊の胡麻よごし りんごゼリー 味噌椀	御飯 ちくわの磯辺揚げ 菜の花と切干大根の わさび醤油和え 洋梨 味噌椀
どら焼き	フルーチェ	たこ焼き	黒蜜寒天	ピザトースト	白桃羹
カラオケ	花植え	太子講 買物	フラワー アレンジメント	ゲーム	ウォークラリー
27	28	29	30	31	
おにぎり 豚肉ともやし味噌ラーメン おくらの和え物 豆乳寒天	御飯 欧風オムレツ 切干大根の炒め煮 フルーツポンチ 味噌椀	エビピラフ サラダ 蒸し茄子 味噌椀	御飯 治部煮風 チンゲン菜としらすのお浸し フルーツ (白桃缶) 味噌椀	鶏の照焼き丼 カリフラワーの酢味噌かけ 大学いも 味噌椀	
大学ポテト	白玉ぜんざい	桃まんじゅう	お楽しみ♥	カスタードケーキ	
折り紙教室	カラオケ	3月の創作	クッキング	買物	