



こうだいしゃ 広大舎

<第26号>
平成29年2月号

～発行～
加賀福社会
やわらぎ広大会

ご利用される方がいつまでも元気で過ごせる様な活動を取り入れ、イキイキとした生活を支援しています

広大会ではこんな体操を行っています



健幸ライフ教室

会話を交えながら基本体操、セラバンド体操、棒体操等を行っています。また、脳トレプリントやゲームで指や頭の体操を楽しみながら行っています。



日々の生活



あんなこと・こんなことをしています☆

今年の抱負を絵馬に書きました～



童謡の歌詞・絵を書き写し



おばあちゃんの
知恵袋

お食事

新鮮なお野菜、ありがとうございます！白菜を使ってカレーライスを作りました～



仏様に飾る鏡餅は
三段にするんやよ
(地域によるみたい)



やわらぎ 広大舎
健幸ライフ教室 (毎週水曜日)
見学・体験(体操、創作)等も受け付けております
お気軽にお越しください！

能美市緑が丘一丁目79 0761-51-5229

