デイサービスセンターやわらぎ

元気だより 第83号

発行／社会福祉法人　加賀福祉会
ホームページ http://www.yawaragi.ne.jp
メールアドレス yawaragi@kagacable.ne.jp

1月の取り組み Activity of January

5日 初詣

今年も菟橋神社に初詣に
行ってきました
寒さの厳しい日でしたが
境内まで出向き
真剣な面持ちで手を合わせていました
今年も健康で過ごせますように

9日 新春のどじまん

さまざまな衣装を纏っての
のど自慢大会を
開催しました
曲のイメージに合った扮装や
応援グッズを振りながら
笑顔溢れる会となりました

14日 新年会

恒例の新年会は
ゲーム大会に大相撲初場所と
盛りだくさん！！
大いに沸いた初場所は
見事横綱が連覇を果たし
喝采を浴びていました

21日 おやつクッキング ～たこ焼き編～

今回はたこ焼きをつくりました
細かく切った材料の生地を
丸いプレートでコロコロ
ひっくり返し悪戦苦闘しながらも
たくさんのたこ焼きが完成しました

10日 16日 ドリンクバー

ドリンクバーを開催しました
ロイヤルミルクティーや
ウインナーコーヒーなど
お洒落なホットドリンクを
用意しました
いつも以上に会話も弾み
和やかな雰囲気のなか
笑顔いっぱいでした

18日 いきいき体操

『快眠・快便・快食』をテーマに
機能訓練指導員による
音楽やリズムに合わせた
体操を行いました
職員の動きに合わせ
真剣な表情で
身体を動かして
いました

2月生まれの方のご紹介

奥田　静子様
和によせていただき
皆様よくしていただき
此処へ来るのが楽しみです
これからもよろしく

河瀬　正枝様
９０過ぎましたけれど
和に来られて幸せです
これからもよろしく
お願いします

大久保みよ様
いつもありがとう
今年も元気で
すごせますように

伊藤龍之助様
おかげさまで91歳になりました
1日でも長くやわらぎで
リハビリを受けたいと思っています

山村　操　様
まだまだ元気に畑をまわって
歩きたいです
転ばないようにしていきたいです

Happy birthday

感染対策委員会より Information

ノロウイルスとは？

感染性胃腸炎の原因となるウイルスです
ノロウイルスは乾燥すると容易に空中を
漂いロに入って感染に至ります
加湿を心がけましょう

感染を防ぐには？

手洗いをしっかり行いましょう
食品はしっかり加熱して台所や調理器具
の消毒もしっかり行いましょう
ドアノブやトイレなど頻繁に手で触れる
ところは清潔にしておきましょう

新職員紹介 Introduce New-face

米谷佐智子
皆様の健康管理をしながら
明るくアットホームな
日々がすごせるよう
精進していきたいと思います

2月の予定表

予定は変更となることがございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 節分メニュー	4
		御飯 ミートオムレツ 切干大根の煮物 フルーツヨーグルト お吸物	御飯 酢豚 菜の花のお浸し 漬物 味噌椀	太巻き ほうれん草のごま和え デザート いわしのつみれ汁	御飯 鶏肉と豆腐の水炊き風 酢の物 フルーツ（りんご缶）
		紫芋ようかん	きなこおはぎ	エクレア	お楽しみ❤
		２月の創作 絵手紙作り	買物	節分の集い	節分イベント
6	7	8	9	10	11
深川丼 里芋の煮付け アスパラのゴマ和え 味噌椀	御飯 かれいの唐揚げ ふきの土佐煮 おろし和え 味噌椀	御飯 さんまの生姜煮 キャベツの柚子和え フルーツ（メロン） お吸物	おにぎり きつねうどん あさりと菜の花の辛子和え フルーツ（洋梨缶）	御飯 鮭の塩焼き いんげんの昆布和え フルーチェ 味噌椀	まいたけ御飯 とり野菜 もやしの梅ドレ和え フルーツ（バナナ） 味噌椀
コーヒーゼリー	レーズン蒸しパン	バナナチョコクレープ	牛乳寒天	ハムチーズパン	たこ焼き
カラオケ	２月の創作	ミュージックケア	御文講 ドライブ	買物	野草茶づくり
13	14 バレンタインメニュー	15	16	17	18
御飯 八宝菜 ポテトサラダ フルーツ（パイン缶） 味噌椀	オムライス コロッケ チョコレートケーキ スープバイキング	御飯 若鶏の唐揚げ ふろふき大根 フルーツ（マンゴー缶） 味噌椀	御飯 寄せ鍋 もずく酢 漬物	おにぎり 焼きそば えびとブロッコリーのサラダ 味噌椀	御飯 豚肉のしょうが焼き 春雨酢の物 フルーツ杏仁 味噌椀
ココアワッフル	お楽しみ❤	黒糖饅頭	バームクーヘン	抹茶ロールケーキ	あんまん
買物	バレンタイン行事	ゲーム	柴坊やづくり	柴坊やづくり	カラオケ
20	21	22	23	24	25
わかめ御飯 にしんそば 煮豆 からし酢和え	御飯 白身魚のタルタル焼き きざみ昆布炒り煮 フルーツ（カクテル缶） 味噌椀	ポークカレー アスパラと玉子のサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯 カキフライ 大根と桜海老の煮物 春菊のゴマ和え 味噌椀	かやく御飯 揚げ出し豆腐 白菜の昆布和え フルーツ（みかん缶） 味噌椀	御飯 ささみのピカタ オクラのわさび和え ぶどうゼリー 味噌椀
みたらし団子	チーズクリームクレープ	フレンチトースト	お楽しみ❤	豆乳蒸しパン	きなこおはぎ
ウォークラリー	買物	太子講 買物	おやつクッキング	ゲーム	買物
27	28				
御飯 寄せ鍋 いんげんの酢味噌がけ 白玉あずき	牛そぼろ御飯 もやしの胡麻サラダ フルーツポンチ 味噌椀				
黒蜜寒天	シュークリーム				
ゲーム	カラオケ				