

10月の取り組み Activity of October

10日

秋のスポーツ大会

体育の日にちなみ『秋のスポーツ大会』として物送りゲームとタオル綱引きを2チームに分かれて対戦しました。準備体操、選手宣誓と本格的な対抗戦！皆さんが協力して物を送りタオルを引き、白熱した戦いとなりました。



芸術祭展示に向けて利用者様・職員力を合わせ作品作りに励んでいます。展示を希望される方はお気軽に職員まで！

18日

おやつクッキング ～さつまいもケーキ編～

菜園で収穫したさつまいもを使い「さつまいものカップケーキ」づくりをしました。つぶしたさつまいもに牛乳や砂糖を加え焼き上がったケーキをデコレーション！「こんなの初めてや」「おいしい」と手作りケーキを堪能していました。



13日

サガミへ外出

小松にある『和食処サガミ』さんへ行ってきました。皆さんそれぞれにお好みの品を選んで頂き、量や品数の多さに驚かれる方もいましたが、完食されていました。いつもと違った雰囲気の中、会話も弾み楽しい時間となりました。



19日

カラオケ大会

ハロウィンが近いこともあり、仮装をしてのカラオケ大会をしました。帽子やカチューシャなどかわいらしい小道具に身を包み十八番の歌を披露されていました。



21日

やわらぎDEデート♡

初のデート企画を行いました。皆さん朝からドキドキ・わくわくして午後を待ちました。心なしかお風呂も念入りだったような気がします^^。日頃お話しされない方との会話も盛り上がり、少し若返ったのではないのでしょうか。



11月生まれの方のご紹介



荒川 君子様
みなさんによくしてもらってありがとうございます。これからもお願いします。



野田 とみ様
皆さんに親切にして頂いて楽しく通っています。有難う御座います。これからもよろしく申し上げます。



蔦谷小夜子様
やわらぎにお世話になり皆様に親切にして頂いてここに来るのを楽しみにしています。これからもよろしくお願致します。



北川 輝子様
元気に誕生日を迎えることができ幸せです。やわらぎでは職員や利用者の方と楽しく過ごしています。今後とも宜しくお願いします。



小路 富男様
誕生日を迎え今日まで元気にいられました。ありがとうございます。これからもよろしくよろしく。

Happy birthday

感染対策委員会より Information

そろそろインフルエンザの季節が近づいてきました。こまめな手洗い・うがい、マスクを着用するなど、予防対策を徹底していきましょう。ウィルスを寄せつけない体づくりをして、今年も寒い時期を乗り越えましょう！！



お知らせ Information

近隣の工事に伴い、工事車両が多く出入りしているため、交通量が多くなっています。お車でお越しの方は十分気をつけるようお願い致します。



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	御飯 たらの南蛮漬け 金時豆 フルーツ(マンゴー缶) 味噌椀	御飯 さんまの塩焼き 菜の花のゴマ和え フルーツヨーグルト 味噌椀	おにぎり きつねうどん 生姜酢和え きゅうり	御飯 ほっけの照焼き 冬瓜のそぼろ煮 胡麻豆腐 味噌椀	御飯 カキフライ 長芋の酢の物 漬物(桜大根) 味噌椀
	ドームケーキ	ハムチーズパン	きなこおはぎ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
	ドライブ	和紙作り	ウォークラリー	買い物	紅葉狩り
7	8	9	10	11	12
御飯 いわし磯香フライ ピーナツ和え ぶどうゼリー 味噌椀	いなり寿司と太巻き かぶらのかにあんかけ 春菊の菊花和え うさぎ饅頭 お吸物	御飯 治部煮風 チンゲン菜としらすのお浸し フルーツ(パイン缶) 味噌椀	エビピラフ 焼売 ひじきのサラダ コーンスープ	御飯 かぼちゃのコロッケ 鶏のゴマ酢和え 漬物(赤しその実漬) お吸物	御飯 かぶら蒸し(たら) ひじきの煮物 フルーツ(りんご缶) 味噌椀
バナナチョコクレープ	牛乳寒天	紫芋ようかん	たこ焼き	抹茶ゼリー	ココアワッフル
カラオケ	おみがき会 11月の創作	買い物 ネームプレート作り	ゲーム	紅葉狩り	ゲーム
14	15	16	17	18	19
御飯 豆腐と里芋の田楽 大根サラダ 漬物(青しその実漬) 味噌椀	御飯 とろろそば 切干大根と桜海老の煮物 フルーツ(バナナ)	山菜栗おこわ エリンギと麩のカツレツ 炊き合わせ いんげんの香り 黒ゴマとかぼちゃの二色ようかん なめこおろしそば	御飯 カツ煮 蒸し茄子 フルーツ(洋梨缶) 味噌椀	オムライス 煮豆 フルーツ(キウイ) コーンスープ	御飯 メバルの照焼き なすのオランダ煮 桃ゼリー 味噌椀
もみじ饅頭	お楽しみ♡	抹茶ロールケーキ	あんまん	フレンチトースト	みたらし団子
マスコットづくり	おやつ作り	報恩講	ステンドグラス作り	かがりび作品展見学	かがりび作品展見学
21	22	23	24	25	26
御飯 カボチャのシチュー オムレツ 漬物(赤しその実漬)	御飯 麻婆茄子 ピーナツ和え フルーツ(フルーツカクテル缶) 味噌椀	根菜カレー 酢の物(春雨・きくらげ) 漬物(福神漬) コンソメスープ	御飯 お好み焼き 春菊のゴマよごし リンゴゼリー 味噌椀	まぐろの山かけ丼 高野豆腐の煮物 もずく酢 味噌椀	御飯 とんかつ 焼き茄子 白玉あずき 味噌椀
黒糖饅頭	きなこおはぎ	豆乳蒸しパン	牛乳ゼリー苺ソース	黒蜜寒天	シュークリーム
昼食作り ゲーム	買い物	祝日イベント	買い物	ゲーム	ホットドリンクフェア
28	29	30			
御飯 酢豚 白和え(アスパラ) デザート 味噌椀	御飯 小田巻蒸し カニかまと山芋のサラダ 佃煮 味噌椀	御飯 赤魚のおろしポン酢 ほうれん草のお浸し さつま芋の甘煮 味噌椀			
アップルパイ	どら焼き	フルーツゼリー			
買い物	ミュージックケア	カラオケ			