デイサービスセンターやわらぎ

元気だより第78号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会 ホームページ http://www.yawaragi.ne.jp メールアドレス yawaragi@kagacable.ne.jp



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			おにぎり 焼きそば 菜の花の昆布和え けんちん汁	御飯 鶏肉のきのこバターのせ きゅうりの酢の物 果物 味噌椀	御飯 赤魚のおろしポン酢 ちくわの磯辺揚げ そら豆 味噌椀
			牛乳ゼリー苺ソース	シュークリーム	冷やしぜんざい
			ゲーム	吊るし飾り作り	ゲーム
5	6	7	8	9	10
御飯 アジの南蛮漬け 焼き茄子 フルーツゼリー 味噌椀	御飯 メンチカツ ひじきの煮物 しらす 味噌椀	御飯 さんまの梅風味焼き きのこサラダ 果物 味噌椀	鶏の照焼き丼 春雨の中華サラダ フルーツ 味噌椀	御飯 カツ煮 えびとアスパラサラダ 煮豆 味噌椀	雑穀米 若鶏の唐揚げ めかぶとろろ 果物 味噌椀
アップルパイ	どら焼き	おたのしみ♡	大学ポテト	わらびもち	チーズクリームクレープ
買物 吊るし飾り作り	御文講 ドライブ	カラオケ おやつクッキング	ぶどう狩り 貼り絵	ぶどう狩り 貼り絵	買物 吊るし飾り作り
12	13	14	15 十五夜	16	17
御飯 ロールキャベツの味噌風味 ささみともやしの和え物 漬物 お吸物	ビビンバ丼 野菜サラダ 白桃ゼリー 味噌椀	御飯 酢豚 中華風ナムル デザート 中華スープ	御飯 月見そば 里芋のみそかけ お月見ゼリー	御飯 鶏肉のカレークリーム 茄子の中華煮 フルーツ コンソメスープ	御飯 白身魚のピザ焼き 青菜のゴマ炒め 果物 味噌椀
水ようかん	ストロベリータルト	フルーチェ	巨峰ロールケーキ	フルーツポンチ	カステラ
ゲーム	買物 芸術祭準備	ゲーム	買物 芸術祭準備	マスコット作り	ゲーム
19 敬老の日 メニュー	20	21	22 秋分の日 メニュー	23	24
赤飯 天ぷら 鶏肉と栗の煮物 寿まんじゅう お吸物	手作りカレーライス スパゲッティサラダ 漬物 コンソメスープ	御飯 白身魚の南蛮漬け 菜の花のゴマ和え デザート 味噌椀	栗ごはん サンマの塩焼き 茶碗蒸し おはぎ 味噌椀	御飯 ほっけの照焼き 冬瓜のそぼろあんかけ きゃらぶき 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え 漬物 お吸物
エクレア	きなこおはぎ	ハムチーズパン	ドームケーキ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
敬老会	カレーライス作り 貼り絵	買物 芸術祭準備	やわらぎ太子講 芸術祭準備	ウォークラリー	ミュージックケア
26	27	28	29	30	
御飯 さばの味噌煮 ニラと春雨の炒め物 デザート お吸物	レーズンロール ビーフシチュー 大根サラダ フルーツポンチ	御飯 麻婆茄子 もやしナムル フルーツ 中華スープ	御飯 鮭の味噌漬け 切干大根の白和え 煮豆 お吸物	御飯 白身魚のチリソースがけ ジャガイモの煮っころがし 煮豆 味噌椀	
お楽しみ♡	牛乳寒天	紫芋ようかん	バームクーヘン	豆乳蒸しパン	
おやつクッキング	菜園 カラオケ	ドライブ	カラオケ	買物	