

7月の取り組み Activity of July

15日 蚊取り線香づくり

手作り蚊取り線香! ?と
半信半疑のなか
蚊取り線香づくりに挑戦しました
粘土のように各種粉を捏ね
円柱や渦巻き状など思い思いの形に
仕上がりました



今年の七夕用の笹は
デイサービス浴室横の
庭園で永年にわたり
育んだものを活用し
みなさんの願いを
話しました



7日

七夕の日...

山中児童センターさんの
プラネタリウムで
今年も天の川を
見せていただきました
夏の星座についても
分かりやすくお話してくださり
とても勉強になりましたね☆彡



8月生まれの方のご紹介



今村 寛子様
パパ
いつもありがとう



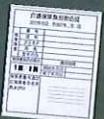
富永とし子様
元気に誕生日がめぐって多りました
色々お世話ばかりおかけしまして
ありがとうございます
また来年の誕生日までケガなく
病気がなく元気でがんばりますので
よろしくご指導お願い致します

Happy birthday

お知らせ Information

《介護保険負担割合証提示のお願い》
前年度より始まった介護保険の負担割合
を示す証明書に関して、多くの方が更新
時期を迎えており、発送されてきてい
ると思います

ご自宅に届いた際には
担当ケアマネジャーか
デイサービスに提示して
いただくようお願いいたします
(コピーをとらせていただきます)



《おくすりの情報提示のお願い》
定期的なお薬の情報の確認をさせてい
だいています
お薬が変更になった際にはお薬の情報用
紙をご持参ください

安全衛生委員会より Information

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめに
チェックしましょう
- 室温は28℃を超えないように
エアコンや扇風機を
上手に使いましょう
- のどが渇いたと感じたら
必ず水分補給をしましょう
- のどが渇いたと感じなくても
こまめに水分補給をしましょう
- 外出の際は、体をしめつけない
涼しい服装で日よけ対策もしっかりと
行いましょう



暑い夏を乗り切るために
しっかりとした対策を心掛けましょう

4日

出前会食

今回は船舟さんで好みのお寿司を
選んで会食をしました
職員もテーブルを共にして
賑やかな食事となりました



マスクと手袋で防護しながらの
作業は大変(〜)

23日

おやつクッキング ～なんでも餃子編～

ウインナーやチーズ
コーン、バナナ、チョコ、
あんこなど様々な具材を
お好みに選び
オリジナルの餃子を作りました
フォークを使って
餃子の縁を押さえ
手首の運動にもなりました



22日

町の氷屋さんへ

巷で有名なかき氷を食べに
行ってきました
特大サイズのかき氷に
みなさん驚いていましたが
ふわふわで冷たい綿菓子のように
とてもおいしかったですね



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
雑穀米 サラダうどん 天ぷら 果物	三色丼 ひじきとさつまいものサラダ 白桃ゼリー 味噌椀	御飯 青椒肉絲 もやしのとえ物 果物 中華スープ	御飯 トンテキ キャベツのピーナッツ和え フルーツゼリー 味噌椀	御飯 たら本粕深味漬 炊き合わせ 果物 味噌椀	御飯 白身魚のピザ焼き 梅カリフラワーサラダ 果物 味噌椀
水ようかん	チョコパイ	フルーチェ	牛乳寒天	レモンケーキ	カステラ
ドライブ	夏のわくわく工房①	ゲーム	夏のわくわく工房②	買物	ドライブ
8	9	10	11	12	13
御飯 エビフライ オクラのなめたけ和え 果物 豚汁	御飯 さわらの味噌漬け 切干大根の白和え 煮豆 そうめん汁	御飯 お好み焼き 冷奴 果物 味噌椀	ちらし寿司 厚揚げの煮物 アイス 味噌椀	御飯 ほっけの塩焼き 炊き合わせ 果物 味噌椀	御飯 さけのパンキン焼き ちくわと野菜の煮物 煮豆 お吸物
エクレア	あんまん	ハムチーズパン	抹茶わらびもち	和のパンケーキ	もものタルト
夏のわくわく工房③	ゲーム	納涼会	盂蘭盆会 8月の創作	ウォークラリー	8月の創作 ウォーキング
15	16	17	18	19	20
みんなで BBQ 	生姜御飯 精進麻婆茄子 冬瓜の白味噌煮 胡麻豆腐 お吸物	御飯 さわらの照焼き アスパラと豆のサラダ フルーツ お吸物	御飯 メンチカツ ポテトサラダ デザート コーンスープ	御飯 さばの味噌煮 ひじきの煮物 抹茶アイス 味噌椀	御飯 夏野菜の酢鶏 冷奴 フルーツゼリー 味噌椀
おはぎ	バナナチョコクレープ	フルーツポンチ	たこ焼き	抹茶ミルクゼリー	ココアワッフル
バーベキュー	花火	買物	買物	ゲーム	納涼イベント
22	23	24	25	26	27
御飯 かに玉 小籠包 フルーツ杏仁 中華スープ	御飯 ゴーヤチャンプル じゃが芋とベーコンの煮物 漬物 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ 焼き茄子 梅ごぼうサラダ 味噌椀	ジャコ御飯 豚しゃぶのにんにくポン酢がけ 南瓜の胡麻煮 オクラのもずく和え 味噌椀	御飯 フライ盛合せ 焼き豆腐の炊き合わせ 果物 お吸物	御飯 ホキのたらこマヨネーズ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 果物 お吸物
黒糖饅頭	紅茶ケーキ	スイスロール	豆乳プリン	フレンチトースト	黒蜜寒天
やわらぎ太子講 ドライブ	買物	ミュージックケア	8月の創作 ウォーキング	ドライブ	カラオケ
29	30	31			
御飯 トンカツ 大根サラダ ゼリー 味噌椀	御飯 鶏肉のマスタード焼き ゴーヤとカニかまの酢の物 果物 味噌椀	御飯 ぶりの照焼き 南瓜の含め煮 ところてん 味噌椀			
プチケーキ	チーズワッフル	パイ饅頭			
買物	菜園	ドライブ			