

6月の取り組み Activity of June

6日

ジュニアアート作り

ジメジメと蒸し暑い日が
続きますね
デイサービスでは「目で見て涼しい」と
感じられる「水中花」を
みんなで作りました
どの角度から見てもキレイにするのに
苦戦していましたが
完成すると「あら～涼しげや」と
一気に気分が晴れやかになったようでした



中旬

菖蒲園めぐり

この時期限定の『菖蒲』を
愛でるため各所を巡りました
今回は木場潟南園地と
北潟湖周辺を散策！
ちょうど見頃でした
菖蒲と共に紫陽花もたくさん
咲いていてキレイでしたね



今月の癒し湯は
菖蒲とよもぎの湯でした
みんなで楽しめて
浴槽に浮かべました



23日

ランチバイキング

昼食にランチバイキングを
しました
揚げたての天ぷら、手打ちのうどん
炊き合わせや手作り玉子豆腐など
盛りだくさんのメニューから
お好みのものを選び
職員も一緒にいただきました
普段と違った雰囲気
食欲も増したのか
おかわりをする方も続出でした



8日

おやつクッキング

今月は和風パフェに挑戦！
材料のアイスクリームや
カステラ・白玉作りから
スタート！
完成目指し作っている途中
我慢できずに
つまみ食いする姿も…
最後にあんこや黒蜜を
トッピングして完成！！
みなさんペロリと完食していました



手打ちうどんにも
挑戦しました！

7月生まれの方のご紹介



北 美代子様

嬉しくも悲しい別れの多かった
1年でしたがこれも高齢者の定めと
受け止め、これからは(上)前を
向いて歩きたいと思っていますので
よろしくお願ひいたします



大山 静様

これから元気で
やわらぎへ来たいです
よろしくお願ひします



馬場本初枝様

みなさんとお話して
お風呂に入るのが楽しみです
これからお宜しくお願ひします



上口 光子様

やわらぎでお湯に入ったり
買物に行くのが楽しみです
職員の皆様に親切にしてもらって
感謝しています

Happy birthday



お知らせ

Information

人事異動がありました

この度ケアハウスに
異動となりました
デイサービスで皆様と
過ごした6年間
とても楽しく有意義な時間でした
今後もお顔を合わせることがあると思いま
すので、どうぞよろしくお願ひします



感染対策委員会より

Information

食中毒に充分注意しましょう
食中毒の原因は様々な場所に潜んでいま
す

①台所

特にシンク周り、まな板やスポンジなどは
細菌や雑菌が繁殖しやすく不衛生になりが
ちです



②冷蔵庫

冷蔵庫の取っ手や溝に
溜まった菌が誤って
食品に入ってしまう
食中毒の危険性が高まります



③テーブル

料理を直接置く場所なので
食べる前や食べた後は
必ず消毒・殺菌しましょう



清潔な環境を心掛けましょう！

7

月の予定表

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 御飯 にしんと大根の煮物 里芋とひじきのサラダ 氷室まんじゅう 味噌椀 | 御飯 ホワイトシチュー 大根サラダ 豆乳プリン |
| | | | | コーヒーゼリー | レーズン蒸しパン |
| | | | | 買物 | 吊るし飾りづくり |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 出前会食 | 御飯 コロッケ ブロッコリーサラダ コーンスープ ゼリー | キーマカレー もやしのナムル フルーツ 漬物 | セタそうめん いなり寿司 星のコロッケ ささみと貝柱のおろし和え お星さまゼリー | 御飯 メバルの煮付け かぼちゃの含め煮 果物 味噌椀 | 御飯 ミートボールの甘酢あんかけ 春雨サラダ ゼリー 味噌椀 |
| バナナチョコクレープ | たこ焼き | フルーツポンチ | 笹団子 | ココアワッフル | 抹茶ようかん |
| 出前会食 ゲーム | カラオケ | ゲーム | ドライブ | ゲーム | 買物 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 御飯 蒸し鶏のネギ塩ダレ 太きゅうりのあんかけ 漬物 味噌椀 | わかめ御飯 豆腐のチャンプルー じゃが芋の煮物 果物 味噌椀 | 御飯 煮込みハンバーグ ほうれん草サラダ デザート 味噌椀 | 御飯 鶏肉と大根の甘辛炒め 胡瓜とミョウガの酢の物 しらす お吸物 | 御飯 焼きそば 果物 お吸物 | 御飯 さわらの味噌マヨ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 漬物 味噌椀 |
| 黒糖饅頭 | 抹茶ケーキ | プチケーキ [〜] キャラメル [〜] | 豆乳プリン | フレンチトースト | 黒蜜寒天 |
| 壁飾りづくり | 買物 | カラオケ | 買物 | 蚊取り線香づくり | 海岸ドライブ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 五穀米 揚げ出し豆腐 イカとオクラとキャベツのサラダ チョコアイス 味噌椀 | 御飯 麻婆茄子 白菜の和え物 果物 中華スープ | エビピラフ クラムチャウダー いんげんの和え物 果物 | 御飯 タンドリーチキン 野菜大豆煮 菜の花の昆布和え 味噌椀 | 御飯 ほっけの塩焼き 茄子のそぼろ炒め 果物 味噌椀 | 御飯 鶏の唐揚げおろしポン酢 卵豆腐 きゅうりの梅和え 味噌椀 |
| 白大福 | バームクーヘン | 豆乳蒸しパン | 牛乳ゼリー [〜] 苺ソース | シュークリーム | お楽しみ♡ |
| 祝日イベント | 吊るし飾りづくり | 買物 | ドライブ | やわらぎ太子講 ドライブ | おやつクッキング |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 御飯 肉じゃが 焼き茄子 果物 味噌椀 | 冷やしとろろそば おにぎり(シラス御飯) 春巻き デザート | 御飯 豚の味噌焼き 炊き合わせ 果物 あさり汁 | 鶏の照焼き 春雨の中華サラダ ゼリー 味噌椀 | 御飯 メンチカツ さつまいもサラダ すいか 味噌椀 | うなぎ釜飯 炊き合わせ 酢味噌和え 水まんじゅう お吸物 |
| アップルパイ | 草大福 | フルーツゼリー | 大学ポテト | わらびもち | ハムチーズパン |
| 買物 | ゲーム | 夏祭り | ミュージックケア | 壁飾りづくり | カラオケ |

セタ
メニュー土用の丑
メニュー