



5月の取り組みから

草餅づくり



5月3日(火) この日のおやつは皆で力を合わせ草餅づくりをしました
利用者さん二人ですり鉢をおさえる人、草を摺る人と協力しながら作りました
あとは、自分の分の餅を伸ばし、その中にあんを入れコロコロ丸め完成!!
ちょっと変な形になったりしたのものもありましたがワイワイガヤガヤと賑やかなひと時でした
もちろん味はおいしいに決まっていますね



ドライブ

5月17日(火) この日は天気も良くドライブ日和だったので皆様と木場潟にドライブに行きました
木場潟の周りを散策し休憩所でお茶を飲み
のんびり話をしながら楽しい時間を過ごすことができました



花まつり参加



5月15日(日) とっても良い天気恵まれ太子の家かがの利用者様9名の方が参加されました
今年の出し物はマジックショーやフラダンス、津軽三味線などがあり、マジックショーでは利用者さんも参加できドキドキしながらも良い思い出になったのではないのでしょうか?

また、日々少しずつ取り組んできた創作も完成! 展示することができみなさんに観ていただきました



収穫 その①

5月の畑作りは盛りだくさん!
まずはスナップエンドウの収穫から
まだまだスナップエンドウは花をつけているので利用者さんは収穫を楽しみに待っています
収穫したスナップエンドウは昼食のメニューの一品としてとれたての味を天ぷらや煮物、サラダにして楽しんでいただきました



また別の日にホームセンターに行きなす・ピーマンすいかの苗を買って来て畑に植えました
その後事前にポットに種をまいておいたとうもろこしが15cmくらいに成長したので畑への植え替えも行いました
実りが待ち遠しいですね



熱中症に注意しましょう

レベル	症状	処置
	<ul style="list-style-type: none"> ●めまい ●こむら返り ●手足のしびれなど 	涼しい場所で横になる 身体を冷やす 水分や塩分を補給する
	<ul style="list-style-type: none"> ●頭痛 ●吐き気 ●虚脱感 	自分で水分の摂れない時は 病院受診をする
	<ul style="list-style-type: none"> ●意識障害 ●けいれんなど 	すぐに救急車を呼ぶ

暑い環境で体調がいつもと違うと感じたら **熱中症** を疑いましょう
 家の中でもこまめに水分を補給し、涼しいところで過ごしましょう

☞次回は栄養士から食中毒についてアドバイスをいただく予定です



6月の行事予定

- 菖蒲田ドライブ ●買物
- 加作業 ●創作(七夕かざり)
- クッキング …など お楽しみに~☆

