

5月の取り組み Activity of May

3日

春の身体測定

昨年に引き続き身体測定を行いました
集中力・柔軟力など“〇〇力”を
チームに分かれ競いました
それぞれ苦戦しながらも
笑顔の絶えない時間となりました



息の合わない大縄に
大苦戦(汗)



嗅覚を封じての
味覚力はいかに!?

5日

アロマキャンドルづくり

ろうそくを削り、色を付け溶かし
アロマオイルを加えて
何層にも重ねていき
それぞれ個性溢れる色合わせの
キャンドルが完成しました
職員のキャンドルサービスには
拍手喝采でフロアが湧きました



16日

クレープづくり

クレープづくりに初挑戦しました
生地を薄く焼く工程に苦戦しましたが
徐々にコツをつかみ
おいしそうなクレープに仕上がりました



4月
26日

入浴剤づくり

よいふる
426の日に因み
手作りの入浴剤作りに
挑戦しました
思いのほか簡単な工程で
かわいらしい入浴剤が
仕上がりました



5月の癒し湯に
使用しました

12日

23日

新緑ピクニック

12日は木場湯西園地へ
23日はいこいの森に
お菓子やジュースを持って
行ってきました
お天気も良く
緑がキラキラして
とても綺麗でしたね



24日

外食

セミナーハウスあいりすに
あるレストランで
外食をしました
生い茂る新緑を背景に
ゆっくりとした時間を
過ごしました



6月生まれの方のご紹介



杉山 廣司様
やわらぎでお世話になり
お蔭様で元気です
ありがとうございます



山下 澄子様
これからも元気で
やわらぎへ来たいです



村田 綾子様
これからも
よろしく願います



澤田喜代子様

楽しい元気で
日々暮らせますよう
笑顔の日々が続けられるよう



林 清好様

人生の終末期
夢も希望もない
感謝と迷わず
正しく生きるのみ!!

Happy birthday

ありがとうございます
Thank you for

たくさんの方にお越しいただき
第13回やわらぎ花まつりも
無事終えることができました
お天気にも恵まれ、みなさまの
笑顔を見れたことを嬉しく思います
ありがとうございました



お知らせ Information

これからの季節は食中毒に注意しましょ
《食中毒予防の3原則》

①菌をつけない

手洗いはしっかり行い、手を拭くタオルは
1日に1回交換しましょう

②菌を増やさない

食品はできるだけ冷蔵庫へ入れ
賞味期限・消費期限は守りましょう

③菌をやっつける

生ものは避け火を通したものを食べましょう
1度作ったものを温め直す場合も十分加熱を!

常日頃からの心掛けが大切です!



6

月の予定表

予定は変更となることがございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		御飯 豚の生姜焼き ふきの土佐煮 しらす 味噌椀	山菜あさり御飯 肉じゃが もずく酢 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ プリン 味噌椀	豚玉丼 枝豆とトマトのサラダ 果物 味噌椀
		黒糖饅頭	カスタードケーキ	レアチーズケーキ	豆乳プリン
		ゲーム	買物	花壇作り 買物	6月の創作
6	7	8	9	10	11
御飯 さわらの山椒焼き えび茶巾あんかけ 漬物 お吸物	チキンカレー 大根の梅肉和え フルーツヨーグルト 漬物 コンソメスープ	御飯 高野豆腐の竜田揚げ マカロニサラダ 果実ゼリー 味噌椀	御飯 麻婆茄子 ピーマンソテー 大学ポテト 中華スープ	御飯 白身魚のピザ焼き風 青菜のゴマ炒め 漬物 味噌椀	おにぎり 冷やし中華 海藻サラダ 水ようかん
黒蜜寒天	小倉トースト	おたのしみ♡	バームクーヘン	抹茶ケーキ	牛乳ゼリー苺ソース
ジェルキャンドル作り	ドライブ	おやつクッキング	御文講	6月の創作 カラオケ	ドライブ
13	14	15	16	17 父の日 メニュー	18
御飯 赤魚の唐揚げおろしポン酢 高野豆腐の煮物 煮豆 味噌椀	オム丼 大根サラダ フルーツ 味噌椀	御飯 肉じゃが 焼き茄子 果物 味噌椀	豆ごはん エビフライ盛合せ 菜花のゴマ和え デザート 味噌椀	御飯 豚の味噌焼き オクラの和え物 鱧煮ごごり あさり汁	御飯 鮭のタルタル焼き 春雨の中華和え 果物 味噌椀
冷やしぜんざい	シュークリーム	アップルパイ	草大福	原宿ドッグ	フルーツゼリー
買物	6月の創作 菜園	菖蒲園めぐり	カラオケ大会	菖蒲園めぐり	ゲーム
20	21	22	23	24	25
御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 小松菜の和え物 果物 お吸物	御飯 ぶりの照焼き 京がんもの含め煮 漬物 味噌椀	雑穀米 ゆで豚の味噌ソース きんぴら大根 果物 お吸物	ランチバイキング 	御飯 青椒肉絲 中華風ナムル 果物 中華スープ	御飯 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ いんげんの和え物 味噌椀
チーズ蒸しケーキ	わらびもち	水ようかん	チョコ蒸しケーキ	フルーチェ	抹茶プチケーキ
菖蒲園めぐり	菜園 七夕飾り作り	やわらぎ太子講 買物	ランチバイキング ゲーム	ミュージックケア	カラオケ
27 梅雨 メニュー	28	29	30		
わかめおにぎり 冷やしおろしそば 鶏肉のさっぱり煮 あじさいゼリー 揚げ茄子の生姜醤油和え	御飯 オムレツのミートソースかけ さつま芋と大豆のサラダ フルーツ コーンスープ	御飯 豚バラと大根の煮物 ところてん 漬物 けんちん汁	御飯 さわらの味噌漬け 切干大根の白和え 煮豆 お吸物		
てるてるどら焼き	カステラ	エクレア	どら焼き		
ウォークラリー	買物 七夕飾り作り	避難訓練 6月の創作	ドライブ		