

3月の取り組み Activity of March

3日

ひなまつりクッキング

女性陣は定番の桜餅を
男性陣はひなあられに見立てた
3色のポップコーンづくりをしました



フロア内は桜の葉や
ポップコーンの
フレーバーの香りに
包まれ
一足早い春の訪れを
感じることができました



12日

出前会食

鯉舟さんから出前をとり
会食をしました
握り・ちらし・ランチメニューと
好きなものをチョイス!
おいしい食事にいつも増して
会話も弾み楽しいランチとなりました



15日

ドリンクフェア

2日間に渡り
『ドリンクフェア』と題して
計4種類のドリンク作りをし
ました
館内にあるドリンクチケット
と引き換えに
さまざまなドリンク作りに
チャレンジ!
お酢やさつまいもを使った
変わり種ドリンクも!?
お味はいかがでしたか?

16日



21日

フラワーアレンジメント

色とりどりのお花を使って
アレンジメントを作りました
生け花はほとんどの方が
経験したことがあるようでしたが
アレンジメントは初体験の方が多く
試行錯誤しながらも
みなさん上手に仕上げてくださいました



4月生まれの方のご紹介

西田ふさ子様

和に来ること楽しみや~
みんなのお世話になります
よろしくお願いします



楠本 英敏様

和に来ることが楽しみで
次の誕生日まで
元気でがんばります



越村 ゆき様

おかげさまで元気で
楽しく過ごして居ります
これからもよろしく
お願いします



河原千鶴子様

いつも皆様と何かと
お世話になり
ありがとうございます



田中 貞 様

職員さん利用者の皆さん
よいばかりなので
毎回来るのがとても楽しみです
これからもよろしく
お願いします



Happy birthday

ありがとうございます

Thank you for

デイサービスセンターやわらぎも
おかげさまでこの4月で**15**年目を
迎えることができました
日頃より皆様方
ご理解・ご協力を賜り
感謝申し上げますとともに
今後ともどうぞよろしく
お願い申し上げます



お知らせ

Information

来たる5月15日(日)
第13回やわらぎ花まつりを
今年も開催することとなりました
今年度のテーマは“精進”です
ご利用者様・ご家族様
たくさんのご来場を
お待ちしております



4

月の予定表

予定は変更となることがございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
				1 設立記念メニュー	2
				赤飯 天ぷら盛合せ 茶碗蒸し 饅頭 お吸物 食前酒	御飯 白身魚のタルタル焼き 青菜ゴマ炒め 漬物 味噌椀
				フルーチェ	桃まんじゅう
				カラオケ	ゲーム
4	5	6	7	8	9
おにぎり(山菜ごはん) 野菜ラーメン 鶏の唐揚げ フルーツ	カレーライス 大根と貝柱のサラダ フルーツヨーグルト 漬物 コンソメスープ	御飯 豚バラと大根の煮物 カリフラワーの酢味噌 佃煮 けんちん汁	御飯 さわらの味噌漬け 切干大根の白和え 煮豆 あさり汁	ちらし寿司 炊き合わせ カキフライ 桜ゼリー お吸物	御飯 メンチカツ 高野豆腐の煮物 味噌椀
牛乳寒天	カステラ	エクレア	どら焼き	おはぎ	コーヒーゼリー
買物	菜園 ゲーム	カラオケ	御文講	花見	花見 買物
11	12	13	14	15	16
御飯 お刺身 えび茶巾あんかけ お吸物	わかめ御飯 お好み焼き 果物 味噌椀	豆ごはん さばの味噌煮 竹の子の土佐煮 お吸物	御飯 ホワイトシチュー 大根サラダ フルーツポンチ	天津飯 もやしナムル フルーツ 中華スープ	御飯 鶏唐甘酢あん 春雨サラダ 果物 味噌椀
蒸しパン	ドームケーキ	バナナチョコクレープ	抹茶ようかん	フルーツポンチ	フレンチトースト
花見	買物	花見	書道 創作	買物	おやつ作り
18	19	20	21	22	23
御飯 海老フライ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	御飯 はんぺんフライ キャベツのサラダ デザート 豚汁	御飯 豚肉の生姜焼き ふきの土佐煮 漬物 味噌椀	竹の子御飯 小田巻蒸し もずく酢 果物 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ れんこんサラダ 味噌椀	御飯 メバルの照焼き 白和え 漬物 味噌椀
たこ焼き	チョコマフィン	さくら饅頭	レモンケーキ	レアチーズケーキ	黒蜜寒天
菜園作り ゲーム	菜園作り	買物	買物	太子講 ドライブ	ウォークラリー
25	26	27	28	29	30
豚玉丼 トマトのおろし和え 漬物 味噌椀	御飯 オムレツのミートソースがけ さつま芋と大豆のサラダ フルーツ コンソメスープ	御飯 コロッケ 高野豆腐の含め煮 抹茶プリン 味噌椀	わかめおにぎり 煮込みうどん キャベツの炒め物 フルーツ	御飯 ぶりの照焼き 京がんもの含め煮 味噌椀	御飯 アジフライ 高野豆腐の煮物 かき玉汁
豆乳プリン	小倉トースト	きなこおはぎ	大学ポテト	豆乳蒸しパン	ブラウニー
ミュージックケア	入浴剤作り	書道 創作	ゲーム	祝日イベント	カラオケ