

# ひびきだより

第39号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会  
やわらぎ 響  
ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>  
メールアドレス [yawaragi@kagacable.ne.jp](mailto:yawaragi@kagacable.ne.jp)

## 2月の活動紹介

7日



小松市の曳山交流館に  
行ってきました  
保戸の方からお旅まつりの  
話を聞きました

8日

道の駅こまつ本場湯の  
レストランに外出に行ってきました  
店内は混雑していましたが  
歓談しながらゆっくり  
食べることができました



名物の『トトカシー』は  
おいしいね

16日



読書で  
リラックス効果も  
あがります

まだまだ寒い時期ですね  
足浴で体も気分も  
ぽかぽかになりました



指もマッサージ  
しました



19日

バレンタインデーから少し日が経ちましたが  
この日はチョコフォンデュで甘い思い出作り♡

バナナやキウイ  
いちごを切ります



チョコレートを  
細かく砕いていきます



牛乳にチョコレートを  
いれ溶かしていきます



フルーツにチョコレートを  
つけて  
いただきます



# 3

## 月の予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	創作	買物	ひなまつり	書道
7	8	9	10	11
ドライブ	創作 ゲーム	バレーの日	書道	カラオケ
14	15	16	17	18
創作	お茶会	ドライブ	買物	クッキング
21	22	23	24	25
ドライブ	足浴	ビデオ鑑賞	紫山湯散策	ピアノ・歌の日
28	29	30	31	
創作 クイズ	ゲーム	買物	書道 俳句	

□の日は外出予定日です

### 今月の作品

2月3日は節分の日です  
最近では恵方巻(太巻)を  
恵方(今年は南南東)に  
向かって食べると  
一年間健康に過ごせると言われており  
巨大な恵方巻をみんなで作ってみました



当日は施設全体での  
節分の集いがあり  
みんなで豆まきをしました



これだけ大きいと  
食べるのは…



### バレー

恒例となった風船バレー  
毎回ネットが倒れるくらい  
元気いっぱいです



### 音楽の日

カラオケは苦手だけど  
皆で歌うのは好き!  
今回もみんなで懐メロを  
合唱しました



### お茶会

大好きな飲み物を飲みながら  
カードのお題に答えながら  
楽しいひとときを過ごしました



### 日頃の活動より