

2月の取り組み Activity of February

2日

節分イベント

赤鬼チーム・青鬼チームに分かれてジェスチャーゲームやじゃんけんゲームで競いました。福の神から福菓子をもらい一年の幸福を頂きましたね。



あったか鍋づくり

11日

女性の方を中心となりとり野菜鍋づくりをしました。みなさんの手際の良さにおどろきながらあっという間に寒い時期にぴったりのあったか鍋が完成しました。



13日

バレンタインイベント

今年は男性の方にも参加していただき手作りホットケーキを作りました。生地を混ぜたり、焼いたり飾り付けをしたり...

チョコたっぷりのあま〜いホットケーキが完成しました。



16日

新ゲーム



20日

ギター演奏会

山越秀二郎さんをお招きしギターの弾き語り演奏をしていただきました。懐かしい曲に巧みな話術を交え披露して下さいました。皆さんも一緒に歌い楽しい一時を過ごしました。



箱の中身はなんだろう？箱の中に手を入れ何が入っているか当てました。雪やメガネなど次々と正解と歓声があがっていました。

3月生まれの方のご紹介



前田 英次様

これからも元気にやわらぎに通いたいです。



山下 トキ様

皆様のおかげさまで長生きしました。有りがたう御座居ます。



北出 みよ様

老後楽しい人生を送っています。これからもよろしくお祈りします。



木戸 ふみ様

これからもよろしくお祈りします。



瀬川 澄 様

やわらぎのデイサービスに来てありがとうございます。瀬川澄 80才。



小村よし子様

これからも元気でがんばります。



浅田みふき様

娘には本当によくしてもらっています。今おれるのも娘のおかげだと思っています。



高倉 禮子様

やわらぎによせてもらって何年に5年経ったかわからないけれど楽しい日を送らせてもらっております。



中野 たみ様

今年も元気で一日一日を楽しく日送りしたいです。

Happy birthday

感染対策委員会より
Information

インフルエンザが猛威を振っています。基本的な対応策(手洗い・うがい・換気)を徹底しましょう。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 雑祭り メニュー	4	5
	豆ごはん イカ大根 厚揚げと野菜の炒め物 フルーツ お吸物	おにぎり きつねうどん 牛肉のしぐれ煮 漬物	赤飯 茶碗蒸し 炊き合わせ デザート はまぐり潮汁	御飯 根菜カレー 大根サラダ 福神漬け フルーツ	御飯 クリームシチュー グリーンサラダ 果物
	たこ焼き	白玉ぜんざい	お楽しみ♥	アップルパイ	豆乳蒸しパン
	ゲーム	創作 書道	雑祭りクッキング	ゲーム	カラオケ
7	8	9	10	11	12
わかめ御飯 煮込みハンバーグ 菜花のゴマ和え 味噌椀	牛丼 蓮根サラダ 漬物 味噌椀	御飯 鯖のネギ味噌焼き 白菜の炒め煮 酢の物 お吸物	御飯 お刺身 土佐煮 果物 味噌椀	御飯 豚肉の生姜焼き 春菊ゴマ和え 味噌椀	お取り寄せ or オム丼・大根サラダ フルーツ・味噌椀
バナナチョコクレープ	中華まん	ストロベリーカスタード	レアチーズケーキ	Wシュークリーム	フルーツパンチ
書道 創作	買物	ゲーム	御文講 創作	買物	会食 ゲーム
14	15	16	17	18	19
おにぎり 五目ラーメン 南瓜サラダ 果物	おにぎり(五目ちらし) 焼うどん 佃煮 味噌椀	御飯 牛肉の野菜巻き オクラのおかか和え お吸物	豚の甘辛丼 三色なます うぐいす豆 味噌椀	御飯 ビーフシチュー 海老ともやしの炒め物 白玉あずき	御飯 鯖の味噌煮 がんもの煮物 フルーツヨーグルト 豚汁
フレンチトースト	豆乳蒸しパン	バームクーヘン	まんじゅう	豆乳プリン	どら焼き
ドライブ	ウォーキング &ドリンクフェア	ウォーキング &ドリンクフェア	買物	カラオケ	書道 創作
21	22	23	24	25	26
御飯 白身魚のムニエル いかつみれの煮物 味噌椀	ほたて御飯 肉じゃが 煮豆 味噌椀	御飯 筑前煮 南瓜サラダ 味噌椀	焼きそば おにぎり(ちらし寿司) りんごのコンポート 中華スープ	御飯 いわしの梅煮 青菜とベーコンの炒め物 果物 味噌椀	御飯 白身魚の竜田揚げ 揚げと青菜の煮物 漬物 味噌椀
フルーチェ	たこ焼き	黒蜜寒天	ピザトースト	白桃羹	ミルクレープ
フラワーアレンジ メント	太子講 ドライブ	買物	書道 創作	ドライブ 菜園	ウォークラリー
28	29	30	31		
御飯 牛肉の柳川風 酢味噌和え 味噌椀	御飯 なすと蓮根のはさみ揚げ もやしのゴマ和え 味噌椀	エビピラフ 鶏団子とかぶの煮物 サラダ 味噌椀	御飯 麻婆豆腐 もやしナムル 杏仁フルーツ 中華スープ		
白玉ぜんざい	もも饅頭	大学ポテト	カスタードケーキ		
買物	DVD鑑賞 菜園	ドライブ	ミュージックケア		