



# 水仙 第42号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会  
やわらぎ太子の家 かが  
ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>  
メールアドレス [taishinoie@air.ocn.ne.jp](mailto:taishinoie@air.ocn.ne.jp)

## 1月の取り組みから

### 左義長



15日今年初めての雪が降りました  
菅生石部神社に到着する頃に  
ちょうど晴れ間がのぞき  
お参りしている間はお日様もみられました  
日頃のおこないがよかったからですね!



### 七草粥



今年も厄払いと健康を祈りつつ  
みなさまが元気にすごせますようにと  
七草粥をつくりました



### 初詣ドライブ

11日

天気も良くあたたかい日だったので  
よくばって小松の諏訪神社と安宅神社に  
お参りをしてきました  
お賽銭を入れ、真剣な表情でお参りをされていました  
12日には福井方面にドライブに行き  
吉崎御坊に立ち寄り北潟湖周辺をまわってきました  
畑には菜の花が咲いており一足早い春を見つけました



### もちつき



今年もやわらぎでの  
もちつき大会参加しました  
今年1月7日に行われたので  
お昼には七草粥、おやつにはつきたてのお餅で  
「あ〜お腹いっぱい〜」とお腹をさすりながら  
あずき、きなこ、おろしもちを味わっておられました

### 正月遊び



郷土カルタやトランプ  
大きなサイコロを使っ  
ゲームを楽しみました  
片山津の郷土カルタでは馴染みの文言に  
地元の利用者様は素早く反応され  
「ハイ、あった!!」といつもより大きな声で  
「私、地元やよ」と誇らしげに何枚もとっていました



# 1月の取り組みから

## 新春茶話会



1月13日

利用者様の発案で太子の家かがでも  
初釜をしました  
おのおの点てたお抹茶を飲み  
ゆったりとした  
お正月のひとときを  
過ごすことができました



## 雪遊び



今年は暖かい  
年初めだったのに  
突然の大雪にビックリでしたね  
童心にかえり  
久しぶりの雪の感触を楽しむように  
うさぎやスノーマンを  
つくっていました



## 2月の行事予定

- 節分の集い
  - お取り寄せ
  - ドライブ
  - 軽運動
  - などなど
- お楽しみに〜☆

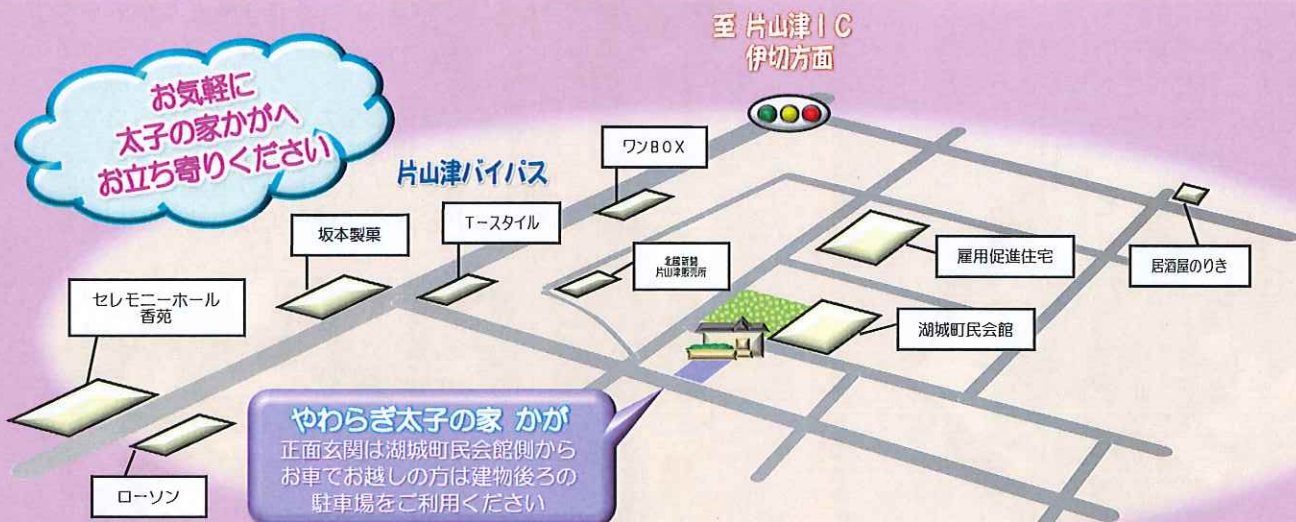
まだまだ

**ノロウイルス・インフルエンザに注意！油断しないで！**

寒暖差が大きい毎日が続いています  
空気の乾燥もありますので、こまめな水分補給と部屋の換気、  
衣類の調整など、自らできる予防は積極的に行いましょう  
また、身体を温める食材や消化のよい食べ物を多く取り入れ  
この冬を元気に乗り切り、うがいや手洗いも忘れず行いましょう



3月1日より加賀市の『総合事業』が開始されます  
要支援1 および2に該当する方は契約の変更が必要となります  
準備が整い次第説明をして参りますので円滑な移行にご協力をお願い致します



見学・体験利用随時受付けています お気軽にご連絡ください ☎75-3133