

1月の取り組み Activity of January

7日

もちつき

恒例のもちつきを今年も行いました
「よいしょ！よいしょ！」と高らかな掛け声とともにやわらかいお餅ができました
お好みの味のお餅をお腹いっぱい食べました



6日

初詣

小松の菟橋神社へ初詣に出かけました
境内に向かい手を合わせおみくじを引く方もおられました



2月生まれの方のご紹介

奥田 静子様



思いがけず和に過ごしていただき早1年になります 事務員の方や和に通っている皆さん方逢もやさしい人達で和に来るのが楽しみです これからもよろしくおねがします

鈴木 幸子様



今年もまたひとつ年がすぎ心身共にこの体で元気ですごせる様にごんばります

橋本 みき様



いつもありがとうございます 皆さんののおかげで楽しみさせてもらっています 皆さんありがとう

久保 孫作様



一日でも長生きしたいです

大久保みよ様



また元気で お世話になります

伊藤龍之助様



本年2月満90才になります 今日迄無事生かされて感謝です 特に晩年ハピリサービスに更に喜びを知りました これからもよろしく願い申し上げます

Happy birthday



お知らせ Information

前号でお伝えした通り 3月1日からの事業形態について準備が整い次第 順次説明を行って参ります 何卒ご理解・ご了承いただき円滑な変更にご協力をお願い申し上げます

感染対策委員会より Information

昨年から今年にかけて雪も少なく過ごしやすい冬になりましたね こんな時期こそ ノロウイルスやインフルエンザに要注意！！ 外出後・食事前の手洗い、うがいを徹底しましょう

4日

新年ゲーム

新年スタートの日に巨大すごろくゲームをしました
お正月に因んだマス目ごとのお題に答えていき賑やかな年初めとなりました



11日

新春イベント

成人の日イベントとして毎年恒例の加賀新舞踊初祥会の皆さんに来ていただきました 艶やかな舞踊ショーにうっとりしていました



軍配は如何に？



横綱連覇達成！

13日

新年会

職員のダンスや新成人を迎えた職員の誓いの大書道 やわらぎ大相撲初場所などで初笑いとなりました 最後におみくじをみんなで引いて今年1年の運だめしをしました



新成人の誓い

14日
29日

ゆび編み教室

職員がレクチャーしての『ゆび編み教室』を開きました 色とりどりの毛糸を使ってアクリルたわしをつくりました 毛糸玉と悪戦苦闘しながら無事完成しました ぜひ使ってみてくださいね



2

月の予定表

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 メニュー	4	5	6
御飯 車麩の卵とし 里芋サラダ 味噌椀	御飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ	太巻き 菜の花の酢味噌和え 節分饅頭 イワシのつみれ汁	焼きそば 長芋の梅ドレ和え 白玉きなごま コンソメスープ	御飯 ぶりの照焼き 切干大根の煮物 お吸物	御飯 かき揚げ 青菜のゴマ和え 味噌椀
エクレア	きなこおはぎ	ハムチーズパン	ドームケーキ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
ドライブ	節分イベント	節分の集い	ゲーム	買物	カラオケ
8	9	10	11	12	13
親子丼 酢の物 フルーツ 味噌椀	あさりのピラフ ハムと玉ねぎのマリネ フルーツ お吸物	御飯 まぐろカツ コールスローサラダ カボチャスープ	御飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーと 玉子のサラダ ☆汁物	おにぎり きつねうどん 漬物 フルーツヨーグルト	御飯 豚カツ さつま芋と大豆のサラダ 味噌椀
バナナチョコクレープ	牛乳寒天	紫芋ようかん	たこ焼き	抹茶ゼリー	お楽しみ♥
ゲーム	買物	創作・書道	具だくさん鍋作り 創作・書道	カラオケ	バレンタインイ ベント
15	16	17	18	19	20
御飯 酢鶏 ふろふき大根 漬物 味噌椀	雑穀米 カニクリームコロッケ 高野豆腐の含め煮 漬物 味噌椀	御飯 すき焼き風 南瓜サラダ 果物 味噌椀	御飯 クリームシチュー きんぴらごぼう 青菜の煮浸し	御飯 野菜のかき揚げ ほうれん草のごま和え 味噌椀	御飯 さわらの山かけ 胡麻豆腐 果物 いわしのつみれ汁
もみじ饅頭	バームクーヘン	抹茶ロールケーキ	あんまん	フレンチトースト	黒蜜寒天
DVD鑑賞	ゲーム	買物	ドライブ	創作・書道	ゲーム
22	23	24	25	26	27
御飯 八宝菜 揚げ出し茄子 中華スープ	カツ丼 漬物 葛まんじゅう 味噌椀	御飯 鮭の南蛮漬け 春菊ときこのゴマ和え 味噌椀	ソース焼きそば わかめおにぎり 漬物 中華スープ	五目チャーハン ごま味噌和え 果物 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え お吸物
牛乳ゼリー苺ソース	黒糖饅頭	豆乳蒸しパン	きなこおはぎ	シュークリーム	みたらし団子
買物	ウォークラリー	ミュージックケア	買物	ゲーム	買物
29					
御飯 すき焼き 酢の物 タラコ炒め					
アップルパイ					
創作・書道					