



水仙 第40号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会
やわらぎ太子の家 かが
ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>
メールアドレス taishinoie@air.ocn.ne.jp

11月の取り組みから

紅葉狩りドライブ



山中の栢野大杉・小松のふれあい広場・月うさぎの里など
道中紅葉を求めてドライブしてきました
今年の秋は朝夕の気温差が大きく
もみじや桜、イチヨウなど色あざやかな紅葉を楽しむことが
できました



軽運動に取り組んでいます



秋が過ぎ、まもなく寒い北風の季節がやってきます
本格的な冬を前に、風邪に負けない体づくりや運動
不足解消も兼ねて、ステッパーやハンドグリップ・
室内ゲームを通して楽しみながら身体を動かす機会
を持っていただこうと考えています
まずはやってみることが大事です!



芸術祭に出展しました~!!



以前より作り始めた出展作品が完成!
他にも「久しぶりに筆を持ったわ」と数十年ぶりに
書道に取り組み「あ〜やっぱり書けんわ〜」と
話しながらも一生懸命書かれた作品も。
ランチョンマットは布の色合いを選ぶところからはじめ
一針一針手縫いしたたくさん仕上がりました
太子の家かがの昼食やお茶会で大活躍しそうです



ゆずをいただきました

たくさんのゆずをいただき
さっそく昼食に使わせていただきました
定番の柚子味噌や柚子茶、そして果汁100%の
柚子ネードなど使い道は無限にひろがります
香りを楽しみながらホッとする美味しさでしたよ



12月の行事予定



- たこ焼きパーティー ●創作
- クリスマス会 ●ゲーム・軽運動
- 大掃除 ...など お楽しみに

とある日の 太子の家かが ランチメニュー⑤

太子の家かがの
バラエティー豊かな食卓風景第5弾です
食事から季節を味わっていただきたい思いで
盛り付けも一緒に行っています



ふわふわフリッター

お肉を牛乳に
しばらく浸し
肉のパサつきを
なくしました



玉ねぎのゴマ和え

玉ねぎの茹で加減を
工夫しました
玉ねぎの甘みが出て
おいしいです



もやしの明太子和え

意外とマッチする
もやしと明太子！！
バター風味で
どうぞ！



おでん

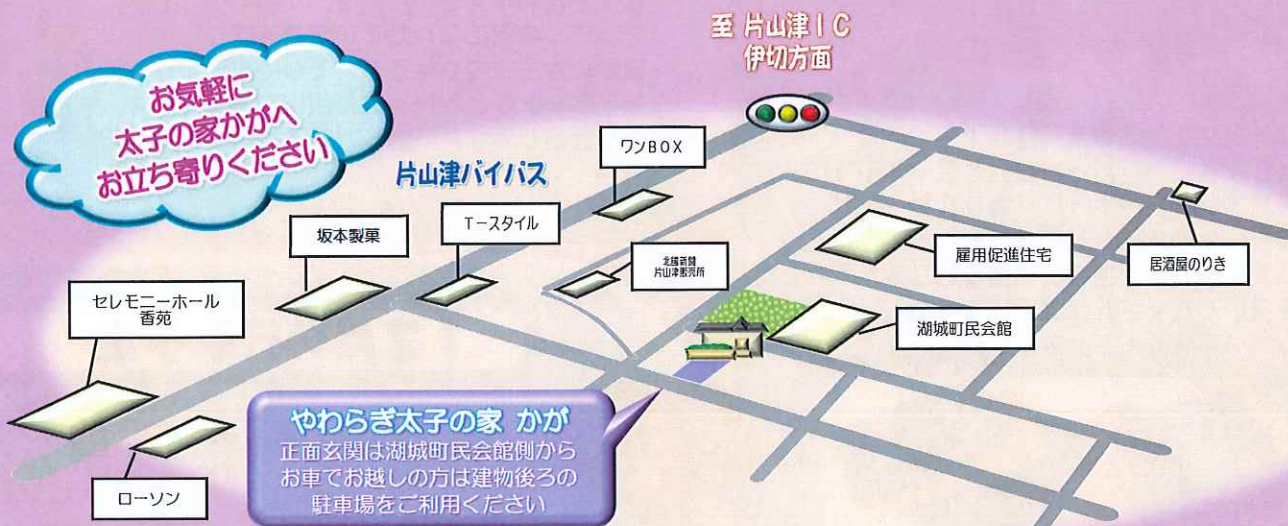
こんにゃくを
鹿の子切りにすると
味もしみ込みやすく
食べやすくなります



太子の家かがでもインフルエンザ・ノロウイルス対策を強化しています！



11月～2月が一番感染に注意したい時期です やわらぎ全体での感染対策研修も行い
利用者様全員がこの冬を元気で過ごしていただけるよう取り組んでいます
うがいや手洗い、衣類の調節や空調の調整などちょっとしたことがとても大切です
体調の変化を見逃さないよう気をつけましょう



見学・体験利用随時受付けています お気軽にご連絡ください ☎75-3133