

11月の取り組み Activity of November

15日

金沢旅行

あいにくの天候に加え
金沢マラソン2015と重なり
職員も内心ヒヤヒヤしながらの
金沢への旅でした
県立美術館での名品の数々
食事処での美味しい料理
おみやげもたくさん買って
みんな笑顔で加賀に
戻ってきました!



上旬

紅葉狩り

この期限限定!!
色とりどりの山の景色を見てきました
眼下に広がる大パノラマ
おいしい空気を胸いっぱい
吸い込んで
心も身体も
リフレッシュできましたね

16日

交流会

伊藤先生率いる
金明小学校4年生11人との
交流会がありました
桃太郎の寸劇や歌、お笑い
とたくさんの出し物で
会場を沸かせてくれました
テーブルではカルタやトランプ
折り紙やおはじきなど
懐かしい遊びに
みなさんの表情も
續みっぱなしでした



23日

ミニコンサート

『かもまる吹奏楽団』の
皆さんによるミニコンサートが
行われました
迫力満点の生演奏は
まさに芸術の秋にふさわしく
柴山湯に響き渡りました
指揮者の体験コーナーもあり
とても刺激的なイベントに
なりました



12月生まれの方のご紹介



小中 弘一様



荒木 キミ様
デイサービスに来て楽しい
風呂も入れてうれしい
そんでよい

Happy birthday

お知らせ Information

早いもので師走に入りました
年末年始の営業について
以下の通り御周知ください

12月29日(火)	営業
12月30日(水)	休業
12月31日(木)	休業
1月 1日(金)	休業
1月 2日(土)	休業
1月 3日(日)	休業
1月 4日(月)	営業

ご理解・ご協力をお願いします

感染対策委員会より Information

寒い時期となりました
この時期に発生・流行するのが
ノロウイルス・インフルエンザです
今年は新型ノロウイルスの流行も
懸念されています
こまめな手洗い・うがいにより
90%はウイルスの侵入を防止できると
言われています
ウイルスを寄せつけない
体力づくりをして
寒い時期を元気に乗り越えましょう



12

月の予定表

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	五目御飯 小田巻蒸し 酢味噌和え フルーツ 味噌椀	御飯 豚の味噌焼き きんぴらごぼう あさり汁	鶏の照焼き丼 春雨の中華サラダ フルーツ 味噌椀	カツ丼 えびとアスパラサラダ 白玉きなごま 味噌椀	御飯 若鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ 味噌椀
	どら焼き	フルーツゼリー	大学ポテト	わらびもち	チームクリームクレープ
	カラオケ	ゲーム	創作 書道	買物	ドライブ
7	8	9	10	11	12
御飯 さんまの塩焼き きんぴられんこん	豚汁 つくり ビビンバ丼 野菜サラダ 白桃ゼリー 味噌椀	御飯 青椒肉絲 中華風ナムル 中華スープ	御飯 たら本粕深味漬 炊き合わせ 漬物 けんちん汁	ロールパン ミートスゲッティ 大根サラダ フルーツ	御飯 麻婆豆腐 酢の物 中華スープ
水ようかん	ストロベリータルト	フルーチェ	ミルクレープ	フルーツポンチ	カステラ
クリスマスリース 作り	クリスマスリース 作り 御文講	買物	ドライブ 書道・創作	カラオケ	買物
14	15	16	17	18	19
御飯 カキフライ あさりの和え物 味噌椀	おにぎり きつねうどん 切干大根の白和え フルーツヨーグルト	御飯 さんまの塩焼き 炊き合わせ 味噌椀	ほたて御飯 たらの南蛮漬け 菜の花のゴマ和え 味噌椀	御飯 ほっけの照焼き 冬瓜のそぼろあんかけ めかぶ 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え お吸物
エクレア	きなこおはぎ	ハムチーズパン	ドームケーキ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
ゲーム	ドライブ	書道 創作	買物	ミュージックケア	カラオケ
21	22	23	24	25	26
御飯 さばの味噌煮 ニラと春雨の炒め物 長芋の酢の物 お吸物	冬至 メニュー 御飯 海老フライ 南瓜のいとこ煮 ピーナッツ和え 饅頭 味噌椀	天津飯 もやしのナムル フルーツ 中華スープ	御飯 白身魚のタルタル焼き ポテトサラダ コーンスープ ぶどうゼリー	クリスマス メニュー オムライス サーモンマリネサラダ コーンスープ クリスマスケーキ	御飯 五目あんかけ 春雨サラダ 漬物 味噌椀
バナナチョコクレープ	牛乳寒天	紫芋ようかん	お楽しみ♥	酒まんじゅう	ココアワッフル
買物	太子講 買物	ウォークラリー	ミニクリスマス会	年忘れ・クリスマス パーティー	クリスマス会
28	29				
レタスチャーハン 回鍋肉 フルーツ杏仁 中華スープ	御飯 干草焼 じゃが芋とベーコンの煮物 漬物 味噌椀				
もみじ饅頭	バームクーヘン				
DVD鑑賞	忘年会				