



水仙 第39号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会
やわらぎ太子の家 かが
ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>
メールアドレス taishinoie@air.ocn.ne.jp

10月の取り組みから

柿とり&吊るし柿づくり



秋晴れの良い日に利用者さん宅のご厚意で柿の実を載せに行ってきました昔はこの家庭にも一本は柿の木があり秋になると先割れの竹を利用して柿取りをする光景をよくみましたね大きく実った甘柿をカゴいっぱい持ち帰りその日のおやつと柿に困んだ話で会話が弾みました



たくさんの渋柿を載せました利用者さんと一緒に皮を剥き一つ一つ紐に結び軒下に吊るしましたオレンジ色の玉のれんのように秋の日射しに揺れています「早くおいしい吊るし柿が食べたいよ～」と誰かの声が聞こえてきそうです



ウォーキング&ピクニック



今月もお天気の良い日が続きましたね昼食後の腹ごなし! ?にご近所を散歩しました赤とんぼが飛び交う秋風の中、気持ちの良い午後にご利用者の足どりも軽くなっていたように感じました散歩の後は外でのティータイム☆レジャーシートにゴロンと横になる方会話を楽しむ方などのんびりした時間を過ごした日でした



秋の運動会



やわらぎにて秋の大運動会がありました玉入れや仮装早着替えゲーム、タオル風船送りリレー等太子の家かがの利用者さんも、はちまきを巻いてはりきって参加されていました職員競技の綱引きや、バッドでぐるぐるリレーは利用者さんも大爆笑されておりとても賑やかで楽しい運動会でした



11月の行事予定

- 芸術祭
- 焼き芋づくり
- 軽運動
- 紅葉狩り
- 庭作業
- ...など



さつまいもを使ってお汁粉をつくりました芋は最近人気の

クッキング

『安納芋』を使いましたこの芋は甘みが強く少しの砂糖でとても良い味になりますお餅の代わりに白玉粉で団子をつくり油で揚げた団子を入れおやつにしましたやさしい甘みで利用者さんにも大好評でした



他にも...落ち葉掃き、しいの実拾いなど外に出る機会に恵まれた10月でした

とある日の 太子の家かが ランチメニュー④

太子の家かがの
バラエティー豊かな食卓風景第4弾です
日に日に寒くなってきましたね
煮物・鍋が美味しい季節になってきました



冬瓜の鶏あんかけ

冬瓜を薄味で煮付け
鶏そぼろあんを
上からかけました



レンコンと鶏のき肉の変わり揚げ

生のレンコンを半量はたたき
残りの半量はすりおろして
団子にしました
食感も楽しめます

サンマのピリ辛煮

季節の魚にひと工夫！
から揚げのあとに
唐辛子でピリっと
甘辛く煮ました

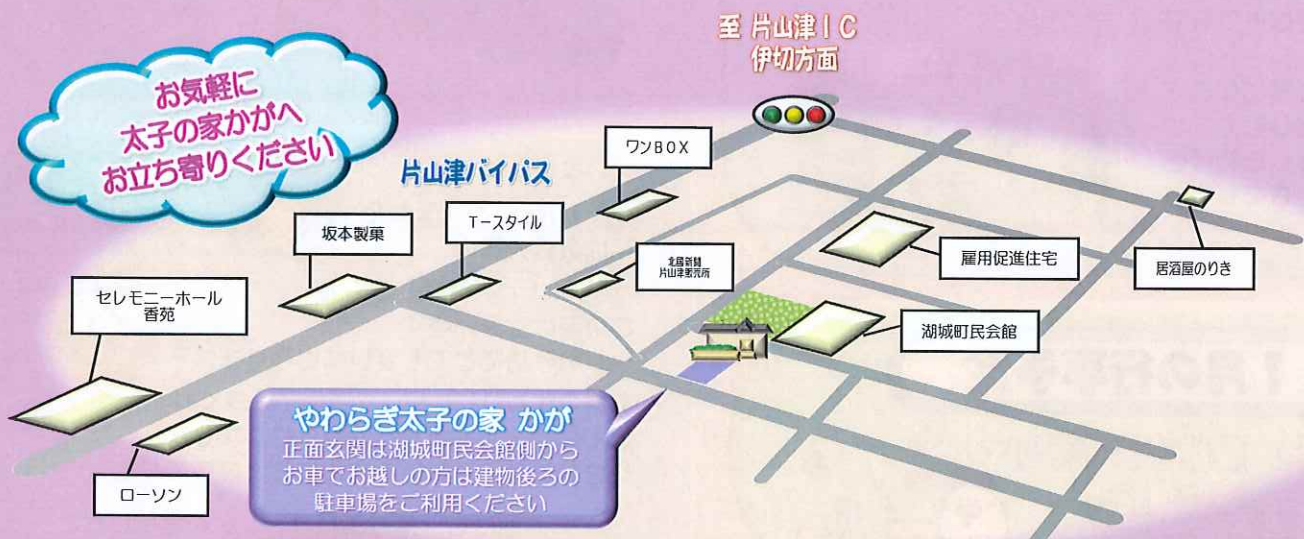


とり団子鍋

今年初めての
鍋料理です
とりをつみれにして
ダシをきかせました



毎日良いお天気が続きますが
空気の乾燥で喉がイガイガするという声が多く聞かれます
体調を崩しやすい季節でもあります 水分の補給や体調管理に注意しましょう
また、インフルエンザに発症した時のお知らせを配布しています ご理解・ご協力をお願いします



見学・体験利用随時受け付けています お気軽にご連絡ください ☎75-3133