

いっしょ!
きまっし!

こうだいしゃ 広大舎

<第11号>
平成27年11月号

～発行～
加賀橋社会
やわらぎ広大舎

広大舎ではこんな体操をしています



ご利用される方がいつまでも元気で過ごせる様な活動を取り入れ、イキイキとした生活を支援しています

TV
体操



セラバンド 体操



指 体操



口腔
体操



日々の生活



あんなこと・こんなことしています☆

べんり菜・ビタミン菜に毛虫が!!「あっという間に食べられてしまうよ」と教えてもらい薄めた木酢液を数回散布。しかしほとんど食べつくされてしまいました…。残念。これにめげず、いろんなものを栽培していけたらと思います



「お通じが良くなる手のツボってどこやったけ?」と聞かれ、「親指付け根やよー」と伝えながら一緒に手をもみもみ



朝顔のつるでリース作り。「どんなになるんやろ?」と想像を膨らませながら、職員と一緒につるを円にしてリボンをつけていきました。そしてドライフラワーにした千日紅を飾って完成予定です!



「温まるわー」と体がほかほかに♪



裏庭で遅めに植えたひまわりがいつ咲くのかなと思っていたら、いつの間にか開花していてビックリ!切り花にしてお部屋に飾り、皆さんに見て楽しんで頂きました~



あしゆ



お天気良かったので、散歩がてら足湯に出掛けました。
「いい天気で気持ちいいね」と話しながら足湯に到着。
足湯に10分ほどじっくりと浸かり、水分補給をして戻りました。足のポカポカがしばらく続いて気持ち良かったです～。



さんぽ



珍しい植物や綺麗な花を眺めて楽しみながら
広大舎周辺をお散歩！



「ちょっと散歩しようかな」と職員と一緒に外へ出て周辺をお散歩。にっこり笑顔パチリ☆



秋の味覚

さつまいも入りシチュー♪

栗ごはん♪

ししとう・ピーマンを使って彩り鮮やかな天ぷら、炒め物になりました！



昼食後、「テーブル拭くよ～」と丁寧に拭いて下さいました！

茹で栗の皮をむきむき。それを炊いたご飯に混ぜて栗ご飯に！
味覚の秋を頂きました

毎週水曜日 やわらぎ 広大舎開放デー
10:00～12:00 14:00～16:00
見学・体験(体操、創作)等実施しています
お気軽にお越しください！

能美市緑が丘一丁目79 0761-51-5229

