



# こうだいしゃ 広大舎

<第10号>  
平成27年10月

～発行～  
加賀福祉会  
やわらぎ広大会

## 広大会ではこんな体操をしています

輪っか体操



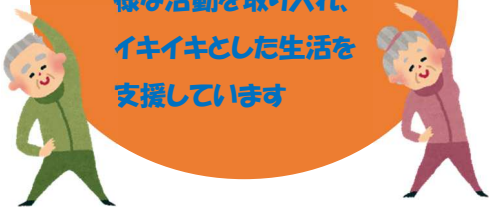
基本体操



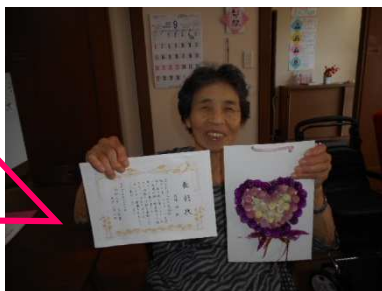
指体操



ご利用される方がいつまでも元気で過ごせる様な活動を取り入れ、イキイキとした生活を支援しています



「週3回は畑作業をする」を目標として運動を頑張ってきた事を表し、表彰状を贈りました！これからも一緒に運動を頑張っていきましょうね



## あんなこと・こんなことしています☆

### 日々の生活



夏に植えたトマトが一段落したので、秋は菜っ葉を育てよう！となり、べんり菜・ビタミン菜の種を買って蒔きました。2週間ほどで大きくなり、炒め物にしたりお味噌汁の中に入れて昼食の献立に重宝しています。



9月8日(火)・25日(金)に当道音楽会生田流筆曲大中社中主宰 大中 久子様による箏の演奏会がありました。

皆でそれぞれの飾りかぼちゃに顔を描いて玄関でお出迎え！



「笑う門に福来る」!



第四回太子講が開かれました

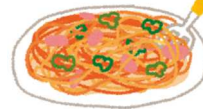
「食べた後やしちよっと運動や～」と天気の良い日に近所までお散歩





# おでかけ

職員との会話で「外で昔ながらのナポリタンが食べたいな」とのこと、さっそく計画を立てて実行！足湯で体を温めてから、近くの喫茶店でランチをしました。鉄板で出てくるナポリタンがなかったので、和風きのこパスタを注文され召し上がられました。「楽しかったし、美味しかったわー」ととても喜んで下さいました



# 敬老の日



敬老会を行いました。皆でおはぎを作る等をして楽しんでいただきました。職員から「いつもありがとう」という気持ちを込めたメッセージカードとプレゼントをお渡ししました。これからも元気でやわらぎ 広大舎に来て下さいね♪



## お食事

利用者様が畑で作った珍しいそうめんかぼちゃ、かもりを美味しく頂きました！！



そうめん  
かぼちゃ



かもり



毎週水曜日 やわらぎ 広大舎開放デー  
10:00~12:00 14:00~16:00  
見学・体験(体操、創作)等実施しています  
お気軽にお越しください！

能美市緑が丘一丁目79 0761-51-5229

