

## 8月の取り組み Activity of August

13日~  
15日

### 納涼イベント

ヨーヨーつりやすいゲーム  
水射的のほか  
日替わりで獅子舞、仮装カラオケ  
大会や職員によるファッションショー  
を行いました  
皆さん笑顔で声援を送って下さり  
仮装に協力して下さいました  
本当にありがとうございました  
おやつも日替わりで  
シェイク・焼きそば・たこ焼き  
パフェなど職員の力作を  
召し上がって頂きました



11日

### すいか割り

夏の風物詩  
『すいか割り』を  
行いました  
今年は特に皮が硬く  
手強いすいかでした  
が!! 七人の侍...  
いや七人の精鋭方と  
皆さんの誘導により  
無事に割ることができました  
もちろんおやつのはすいかは  
格別に美味しかったです



21日

### サイエンスヒルズ小松初体験

小松市が34億円を投じて  
建設した科学館を  
見学に行ってきました  
立派な建物に自然と歓声があがり  
日頃なかなか縁のない  
科学や宇宙に触れると  
言葉を失ったような  
真剣な表情でした



22日

### 片山津湯のまつり & 子供獅子舞

年に1度の湯のまつりが今年も  
開催されました  
暑い日でしたが子供たちの力強い演舞に  
元気をもらい、街にくり出してきました



## 9月生まれの方のご紹介



濱口 壽子様

石川県での  
最高齢を目指します



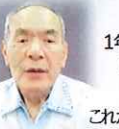
岡嶋 アキ様

元気で皆と楽しく  
良かったと思います  
これからも皆で楽しく  
いきたいと思います



小谷 トヨ様

元気で100歳まで生きます  
ここにきています  
気が晴れています



佐藤 光雄様

1年いろいろ楽しいことがありました  
良くして頂いて嬉しく思います  
またお願いします  
今年81歳になりました  
これからも元気で頑張りたいと思います



内田千鶴子様

これからも元気で  
長生きます

Happy birthday

お知らせ  
Information

デイサービスセンター和の  
事業の実施地域が  
加賀市・小松市から  
"加賀市"に変更となりました

| 月                                  | 火                                       | 水                                    | 木                                   | 金                                      | 土                                    |
|------------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
|                                    | 1                                       | 2                                    | 3                                   | 4                                      | 5                                    |
|                                    | 雑炊<br>豆腐と里芋の田楽<br>炊き合わせ<br>フルーツ白玉       | 御飯<br>麻婆茄子<br>ビーフソテー<br>中華スープ        | 御飯<br>筑前煮<br>ちくわの磯辺揚げ<br>漬物・味噌椀     | 御飯<br>鶏肉のきのこバターのせ<br>ポテトサラダ<br>漬物・味噌椀  | 御飯<br>赤魚の唐揚げおろしポン酢<br>高野豆腐の煮物<br>味噌椀 |
|                                    | バームクーヘン                                 | 豆乳蒸しパン                               | 牛乳ゼリー苺ソース                           | シュークリーム                                | 冷やしぜんざい                              |
|                                    | カラオケ<br>創作                              | 菜園・花壇作り<br>創作                        | ゲーム                                 | 買物                                     | ゲーム                                  |
| 7                                  | 8                                       | 9                                    | 10                                  | 11                                     | 12                                   |
| 御飯<br>肉じゃが<br>焼き茄子<br>フルーツ・味噌椀     | ちりめんとうじきの混ぜ御飯<br>メンチカツ<br>金時豆<br>味噌椀    | 御飯<br>豚の味噌焼き<br>きんぴらごぼう<br>あさり汁      | 鶏の照焼き丼<br>春雨の中華サラダ<br>フルーツ<br>味噌椀   | 御飯<br>カツ煮<br>えびとアスパラサラダ<br>味噌椀         | 御飯<br>若鶏の唐揚げ<br>めかぶとろろ<br>味噌椀        |
| アップルパイ                             | どら焼き                                    | フルーツゼリー                              | 大学ポテト                               | わらびもち                                  | チーズクリームクレープ                          |
| 買物                                 | 菜園・花壇作り<br>創作                           | 買物                                   | ドライブ                                | ゲーム                                    | 買物                                   |
| 14                                 | 15                                      | 16                                   | 17                                  | 18                                     | 19                                   |
| 敬老の日<br>メニュー                       |   | 秋分の日<br>メニュー                         |                                     |  |                                      |
| 雑穀米<br>かき揚げそば<br>ささみともやしの和え物<br>漬物 | ビビンバ丼<br>野菜サラダ<br>白桃ゼリー<br>味噌椀          | 御飯<br>青椒肉絲<br>中華風ナムル<br>中華スープ        | 御飯<br>たら本粕深味漬<br>炊き合わせ<br>けんちん汁     | おにぎり<br>ラーメン<br>肉焼売<br>フルーツ            | 御飯<br>白身魚のピザ焼き<br>青菜のゴマ炒め<br>漬物・味噌椀  |
| 水ようかん                              | ストロベリータルト                               | フルーチェ                                | 巨峰ロールケーキ                            | フルーツポンチ                                | カステラ                                 |
| ぶどう狩り                              | ゲーム                                     | ぶどう狩り                                | まちあい室講座                             | ぶどう狩り                                  | ウォークラリー                              |
| 21                                 | 22                                      | 23                                   | 24                                  | 25                                     | 26                                   |
| 赤飯<br>天ぷら<br>菊花和え<br>寿饅頭・お吸物       | 御飯<br>さわらの味噌漬け<br>切干大根の白和え<br>お吸物       | 栗ごはん<br>さんまの塩焼き<br>炊き合わせ<br>練りきり・味噌椀 | ほたて御飯<br>たらの南蛮漬け<br>菜の花のゴマ和え<br>味噌椀 | 御飯<br>ほっけの照焼き<br>冬瓜のそぼろあんかけ<br>めかぶ・味噌椀 | 御飯<br>揚げ出し豆腐<br>酢味噌和え<br>お吸物         |
| エクレア                               | きなこおはぎ                                  | ハムチーズパン                              | ドームケーキ                              | レーズン蒸しパン                               | コーヒーゼリー                              |
| 敬老会                                | クッキング                                   | 祝日イベント                               | 買物<br>マッサージ                         | カラオケ<br>創作                             | ドライブ<br>創作                           |
| 28                                 | 29                                      | 30                                   |                                     |  |                                      |
| 御飯<br>さばの味噌煮<br>ニラと春雨の炒め物<br>お吸物   | レーズンロール<br>ホワイトシチュー<br>大根サラダ<br>フルーツポンチ | 天津飯<br>もやしナムル<br>フルーツ<br>中華スープ       |                                     |  |                                      |
| バナナチョコクレープ                         | 牛乳寒天                                    | 紫芋ようかん                               |                                     |  |                                      |
| ミュージックケア                           | 買物                                      | ゲーム<br>創作                            |                                     |  |                                      |