

いっしょ!
きまっし!

こうだいしゃ
広 大 舎

<第8号>
平成27年8月号

～発行～
加賀福祉会
やわらぎ広大会

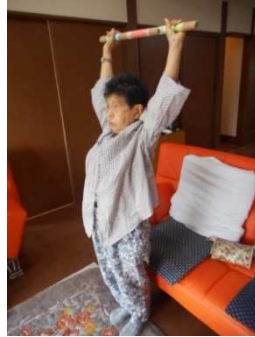
広大会ではこんな体操をしています



ご利用される方がいつまでも元気で過ごせる様な活動を取り入れ、イキイキとした生活を支援しています



棒体操



下肢体操



TV体操



指体操



日々の生活



あんなこと・こんなことしています☆



「ありがとう」という文字で出来た漢字「夢・喜」をチャレンジして書きました！書く毎に文字の強弱がついて力強く文字を書く事が出来ました



真っ赤なミニトマトが次々となり始めてきました。立派なオクラも育ちました！！「オクラもいいがに育ったねー」と皆で喜び、どちらも昼食に美味しく頂いています



折り紙で朝顔を作り、うちわに貼り付けオリジナルのうちわを作りました～



朝顔だと思っていたのが、実は夕顔でした。皆さんが帰る頃はまだ咲かず…。夕方頃には紫色のかわいいお花が咲いています



おでかけ

「喫茶店に行ってみよう」とのご希望があり、近くの喫茶店でお茶をしてみました。お好きな飲み物を注文され、「静かな雰囲気がいね」ととても喜ばれていました。



七夕に合わせて、七夕飾りを作成したり短冊にそれぞれの願いを込めて笹に飾り付けをしました。7月7日(火)には七夕にちなんだ紙芝居を読み七夕の由来を伝えました。皆さんの願いが叶うといいですね～



箏の演奏会



7月24日(金)に当道音楽会生田流筆曲大中社中主宰 大中 久子様による箏の演奏会がありました。生で聴く箏の音色はとても素敵でした！来月も演奏会を開く予定ですので、多くの方に聴いて頂きたいです。



お食事

新鮮な夏野菜を使った煮物や素揚げ、デザートにはすいかなど旬な物を取り入れています。また、脱水予防の為にこまめに麦茶やスポーツ飲料を摂って頂くようにしています。

七夕の昼食の煮物では人参を星形にカット☆



毎週水曜日 やわらぎ 広大舎開放デー
10:00~12:00 14:00~16:00
見学・体験(体操、創作)等実施しています
お気軽にお越しください！

能美市緑が丘一丁目79 0761-51-5229

