おかえり新聞

一第２２号一
平成 27 年 6 月号

～発行～
（福）加賀福祉会
やわらぎ太子の家美川
076（282）7171

＜今後の行事予定＞

お誕生会・お参り・クッキング・創作・園芸

日々のご様子

カメラに向かって
ハイ、ピース！

ステキな笑顔です。

寝起きに一枚(*^。^*)

読書中です。

お誕生会

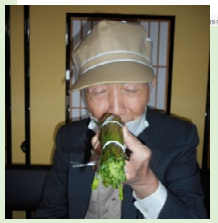
西野幸次様
5 月 21 日生まれ

86 歳のお誕生日を迎えました。
おめでとうございます。

記念写真入り手作りのメッセージカードと和菓子をプレゼントしました。

菖蒲の日

菖蒲を束にしてお風呂の湯に浮かべ、菖蒲湯に入って頂きました。
湯船に入れる前に、皆さん香りを楽しまれていました。
「季節の物はいいね～。」と喜ばれていました。

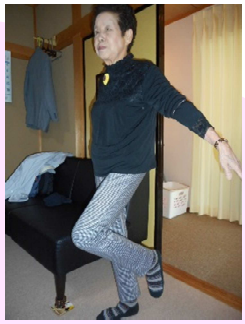


うんどう

太子の家では、生活リハビリを中心とした機能訓練と、個別リハにも力を入れて取り組んでいます。

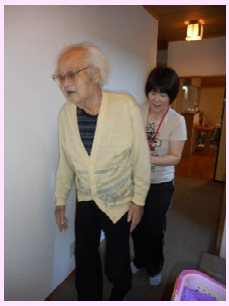
紐をつけた台の上に風船をのせて、紐をクルクルと筒に巻きつけていきます。振動で風船がフワフワ…落ちないように慎重に、何秒で手元まで巻けるかな？

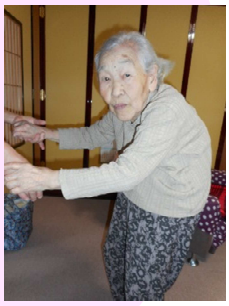
脳トレ体操
「ややこしいな～」
手をグーパーしながら前に出したり引っ込めたり…



「おっとっと」
バランスをとって片足立ち。何秒立ってられるかな？
がんばれ～

セラバンド体操
出来る方は立って行っています。
バンドを２本持ってされる方や、皆さんご自分のペースで取り組んでいます。





部屋と廊下をぐるりと１周。途中で休憩する事もありますが、頑張って歩行運動をしています。

お食事

みんなで食べるご飯は
美味しいね～(*^。^*)
喜んで下さっています。

クッキング

ホットケーキにフルーツやあんこ等をのせて、おやつを作ってくれました。

仕上げに生クリームをトッピングして、美味しそうに出来上がりました。

お散歩

体験・見学
随時受け付けています。
お気軽に遊びに来て下さいね。

やわらぎ太子の家美川
白山市美川北町ル 73 番 1
TEL　076（282）7171