

いっしょ!
きまっし!

こうだいしゃ
広 大 舎

<第6号>
平成27年6月号

～発行～
加賀福社会
やわらぎ広大会

ご利用される方がいつまでも
元気で過ごせる様な活動を
取り入れ、イキイキとした生
活を支援しています

広大会ではこんな体操をしています♪



基本体操



転倒予防の下肢体操



棒体操



TV体操



タオル体操



手指の体操



日々の生活

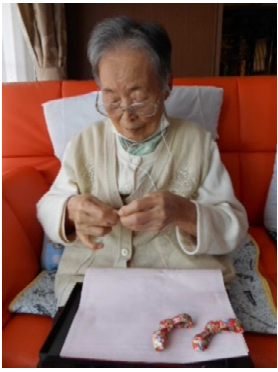


あんなこと・こんなことしています☆

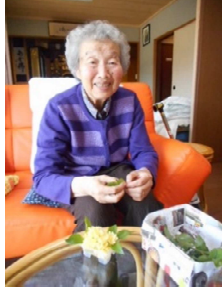


プランターでトマトの苗を植え、順調に育つ
ています！これからが楽しみです♪

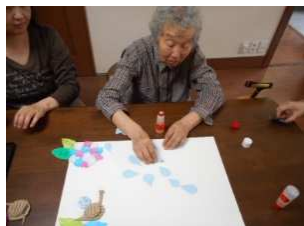
完成☆



昼食の際使用している手作り箸置きを見て、
作り方等聞かれていたので、一緒に作りまし
た！形を作る時、左右の大きさを揃えるよう
に工夫して綺麗な結びの形に出来上がりました～



「真・副・体」で生けるといいんやーと
昔、池ノ坊で習っていたのを思い出しながら
素敵に生きてくださいました



5月はこどもの日にちなんで、鯉のぼり・兜・あやめ
を作成してお出迎えました。6月は梅雨をイメージ
したものを作成中です





5/5 (火) こどもの日に子供たちが遊びに来てくれ、かるたをしました。子供たちが読札を読むと皆さん真剣になって探し取っていました。子供たちから手作り兜のペンダントをプレゼントにいただきました。「男の子は元気があるね」「賑やかになった」「器用に折り紙で兜作ってすごいわ」と感心され、楽しいこどもの日となり、皆さん喜ばれていました～



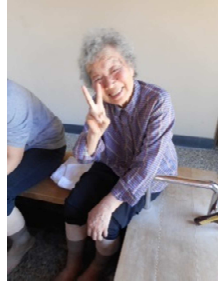
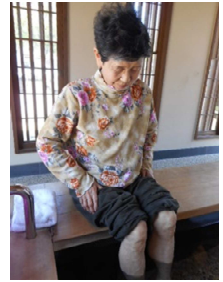
おでかけ



近所をお散歩中



博物館で行われていた水彩画展を見学



足湯でほっこり♪



お食事



わらびの下処理をする際、手もみから湯通しまで詳しく教えて頂きました。酢の物にして山の恵みをいただきました



裏庭で採れた山椒の葉で山椒味噌を作りました。焼魚やご飯にのせて…美味しかった～



大根菜の下処理のお手伝いをして下さいました。慣れた手つきであったという間に終わりました

この日はオードブル形式でした！ご自分で食べられる分を取ったり、おかわりしたりといつもととは違う雰囲気を楽しんでいただきました



見学・体験利用随時受け付けています。
お気軽にご連絡ください！
やわらぎ 広大会
能美市緑が丘一丁目79
0761-51-5229

