



2月の取組みから

2/3 節分の集いに参加



今年は節分に由来を皆さんで勉強！！
三択クイズで行い大変盛り上っていました
鬼に扮した職員を目がけやさしく豆をぶつけ
厄払いもしましたよ

創作

やわらぎ花まつりに
出品するため
大作の制作に
とりかかっています
何が出来るかは
お・た・の・し・みに！



日常のひとコマから



四文字熟語に挑戦！
空いた時間に
ちょっと脳トレ
頭もスッキリ

「お経をあげると
心が落ち着くんね…」と
毎日の日課になっている
お二人です



前の公園に出て
運動不足解消です
童心にかえり春めいた日差しの中
ボールを追いかける姿は
とても楽しそうです



カラオケ



カラオケ大～好き・
歌っている時は自然に
体が動いていますね
歌うことでその当時の思い出も
よみがえってきませんか？



クッキング～りんごのチーズケーキ～



【材料】

りんご1個 砂糖大さじ3 バター15g
クリームチーズ200g バター20g 卵2個
砂糖60g 生クリーム150ml
薄力粉25g レモン汁大さじ2



【作り方】

1. りんごをくし形に切りフライパンに並べ、蓋をして中火にかける
2. 3分位したら混ぜ5分位加熱する 煮詰まってきたら火を止める
3. 炊飯釜に煮汁を入れ、りんごを放射線状に並べ残りの煮汁を入れる
4. クリームチーズとバターをやわらかくし、泡だて器で混ぜクリーム状にする
5. そこへ溶き卵、砂糖、生クリーム、薄力粉、レモン汁を入れ滑らかになるまでよく混ぜる
6. りんごを並べた炊飯釜に生地を流し込み、炊飯をスタートさせ40分ほど炊く
7. 炊き上がった粗熱をとり冷蔵庫で一晩冷やす

3月の行事予定

- ひなまつりパーティー
- 外食
- 交流会
- 社会見学
- ウォーキング
- 畑作業
- ドライブ など

ゆっくりとお風呂に入って身体を温めましょう

入浴中の姿勢を保ちにくい方



バランスがとりにくい方

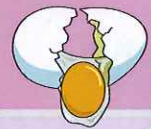
またごこみ動作が不安な方

立ち上がり動作が不安な方

太子の家 かがでは
個人個人の身体の動きに合った入浴サービスを提供しています

この時期おすすめのホットドリンク

今月は身体を芯から温める飲み物をご紹介しますね！



卵酒…器に卵黄1個と砂糖大さじ1を入れて混ぜ、熱くした酒を注ぎ入れる
(お好みでおろししょうが小さじ1を加えるとより温まります)



みかん湯…みかんの皮を熱湯で洗い、広げて乾燥させる 皮を1/2個、
蜂蜜大さじ1、しょうがの薄切り2枚、水200ccを1～2分沸騰させる



太子の家でもおやつに卵酒を作って、皆さんに召し上がって頂きました
身体がとても温まりましたよ♡



体験・見学も
随時受付しています
お気軽に連絡してくださいね

やわらぎ太子の家 かが
加賀市湖城町2-303
☎ 0761-75-3133



セレモニーホール
香苑さん

片山津バイパス

湖城団地口

ローソンさん

T-STYLE

至 小松

駐車場は
太子の家の裏に
なります

P★

やわらぎ 太子の家
向かいに大きな
芝生公園が
あります