

2月の取り組み Activity of February

3月
4日

節分の集い

3日には施設全体で
4日にはデイサービスでの
節分イベントを行いました
ボールを投げての鬼退治や
紙玉を豆に見立てての豆送りゲームで
皆さんの笑い声・声援・笑顔に
溢れた時間を過ごしました
会の最後に福の神に扮した
職員から皆さんへ福豆を
お渡ししました



1月
26日

ミュージックケア

体操インストラクターの
しゅうくん
あきちゃんをお招きして
ミュージックケアを行いました
「東京バスガール」「青い山脈」の
リズム体操や
懐かしい曲のイントロクイズで
身体と頭をほぐしました



バレンタイン

14日

女性利用者様から
男性利用者様へ愛を込めた
おやつ作りを行いました
バナナとチョコレートで飾り付けた
愛情たっぷりの
パンケーキが完成しました



12日

交流会

片山津小学校の
4年生8名との
交流イベントを行いました
リコーダーや歌の披露の後
一緒にあやとりや手品を
行いました
子どもたちの笑顔に
たくさん元気をもらいましたね



3月生まれの方のご紹介



前田 英次様
わみてな男を見てくれて
感謝とる
これからもお願いします



山下 トキ様
やわらぎに来て笑ったりできる
のは職員さんのおかげです
ありがとう 長生きできました



中村 芳子様
介護職員様方の皆さん
いつも遠い所まで
ありがとう御座居ます
よろしくお願ひ致します



北出 みよ様
デイに来て楽しく
過ごしています
ありがとうございます



川崎 外喜様



瀬川 澄 様
79才 よろしく



小村よし子様
お風呂が気持ちいいです
また寄せて下さい
お願いします



浅田みふき様
しまやけど
よろしくお願ひします



高倉 禮子様
デイサービスに寄せてもらえ
るのが来る日が楽しみでなり
ません 皆さんの会話を
気持ちが弾みます



中野 たみ様
元気に少しなったので
がんばって来ます
いつも有難う御座居ます

足置き台を手作りしよう!



3

月の予定表

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
2	3 雑祭リ メニュー	4	5	6	7
おにぎり きつねうどん 牛肉のしぐれ煮 漬物	赤飯 茶碗蒸し 炊き合わせ デザート はまぐりの潮汁	御飯 根菜カレーコック じゃこサラダ 薬味 フルーツ	わかめ御飯 煮込みハンバーグ 菜花のごま和え 味噌椀	二色丼 漬物 野菜サラダ 味噌椀	御飯 クリームシチュー グリーンサラダ 果物
白玉ぜんざい	たこ焼き	アップルパイ	バナナチョコクレープ	まんじゅう&甘酒	豆乳蒸しパン
ひな祭りイベント	ひな祭りイベント	創作 書道	ドライブ	買物	創作 書道
9	10	11	12	13	14
御飯 鯖のネギ味噌焼き 白菜の炒め煮 酢の物 お吸物	御飯 お刺身 土佐煮 漬物 味噌椀	御飯 豚肉の生姜焼き 春菊ごま和え 味噌椀	おにぎり 五目ラーメン かぼちゃサラダ 果物	御飯 炊き合わせ マカロニサラダ 豚汁	オム丼 大根サラダ フルーツ 味噌椀
ストロベリーカスタード	レアチーズケーキ	Wシュークリーム	フレンチトースト	中華まん	フルーツパンチ
ミュージックケア	御文講 カラオケ	ドライブ	買物	創作 書道	買物
16	17	18	19	20 春の目 メニュー	21
山菜御飯 牛肉の野菜巻き オクラのおかか和え お吸物	豚の甘辛丼 三色なます うぐいす豆 味噌椀	御飯 ビーフシチュー 海老ともやしの炒め物 白玉あずき	御飯 白身魚のムニエル いかつみれの煮物 味噌椀	竹の子御飯 季節の天ぷら 炊き合わせ 練りきり お吸物	御飯 鯖の味噌煮 がんもの煮物 フルーツヨーグルト 豚汁
豆乳プリン	まんじゅう	バームクーヘン	フルーチェ	どら焼き	おたのしみ♥
創作 書道	買物	ミュージックケア	やわらぎ太子講	やわらぎ名画座	クッキング カラオケ
23	24	25	26	27	28
御飯 筑前煮 里芋サラダ 茶碗蒸し	焼きそば おにぎり(ちらし寿司) りんごのコンポート 中華スープ	御飯 まぐろ山かけ 揚げと青菜の煮物 漬物 味噌椀	御飯 牛肉の柳川風 酢味噌和え 味噌椀	雑穀米 豚の角煮 あさりと菜花のお浸し 漬物 けんちん汁	御飯 いわしの梅煮 青菜とベーコンの炒め物 果物 味噌椀
黒蜜寒天	ピザトースト	白桃羹	白玉ぜんざい	たこ焼き	ミルクレープ
買物	ドライブ	買物	創作 書道	ドライブ	ゲーム
30	31				
エビピラフ 高野豆腐の煮物 サラダ 味噌椀	御飯 麻婆豆腐 もやしナムル 杏仁フルーツ 中華スープ				
大学ポテト	ミルクレープ				
ドライブ	創作 書道				