



水仙 第30号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会
やわらぎ太子の家 かが

ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>
メールアドレス taishinoie@air.ocn.ne.jp

1月の取組みから

1/13 初詣



今年はお正月から雪になり
久し振りにお天気に恵まれたので
少し遅くなりましたが
初詣にでかけてきました
初詣は3か所の神社にお参りすると
良いとのことで三社参りをしました
皆さん「今年も良い年になりますように！」と
お願いされていました



1/14 もちつき

「和」のもちつき大会に参加しました
あんこ・きなこ・大根おろしの3種類が
ありつきたてのおもちに
皆さん「美味しいね～」と大変喜ばれて
いました



やわらかくて
おいし～！！

1/15 左義長

今年はお正月から雪になり
久し振りにお天気に恵まれたので
少し遅くなりましたが
初詣にでかけてきました
初詣は3か所の神社にお参りすると
良いとのことで三社参りをしました
皆さん「今年も良い年になりますように！」と
お願いされていました



天神講

天神講は学問の神様として有名な
『天神様』こと菅原道真が由来です
この辺りでは1月25日を「天神講」として
尾頭付きの焼きガレイを食べる習慣があるそうで
なぜ「カレイ」なのかは
道真公がカレイが好きだったからという
ことらしいですよ
太子の家では天神講には決まってぜんざいを
食べることが習慣になりつつあります
こういった風習は子供たちにも
繋げていきたいですね



一足早い太子の春です



水苔を利用して
クロッカスの球根を植えました
もうこんなに芽が伸び
何色の花が咲くのか
楽しみに待っています

2月の行事予定

- 恵方巻き
- カラオケ
- 創作
- クッキング 等々

インフルエンザにご注意を！

しっかり予防して
元気に冬を
乗り切りましょう！

2月に入り、風邪やインフルエンザがますます猛威をふるっていますね
寒さと乾燥で喉を痛めることも多いこの時期ですので
今日は喉をいたわる食材や飲み物をご紹介します！

まずは喉の痛みにも有効な食材

1番はやっぱり『蜂蜜』です

蜂蜜には強い殺菌作用と抗炎症作用、喉の痛みや腫れなどの炎症を鎮める効果があります
次に喉に効く飲み物

蜂蜜大根やしょうがハニーレモン、蓮根しょうが湯、黒豆汁などがあります

下記に作り方をご紹介します



- ① 蜂蜜大根…切った大根に蜂蜜をひたひたになるまで注ぎ、二日ほど置いた上澄み液にお湯を入れていただきます
- ② しょうがハニーレモン…蜂蜜大さじ1杯・レモン薄切り1枚・しょうが汁小さじ1杯を用意し熱湯150ccを注いで混ぜ合わせる
- ③ 蓮根しょうが湯…蓮根のおろし汁大さじ3杯・しょうが汁ひとかけ・しょうゆ・塩を適量・水を1カップ用意し、蓮根のおろし汁としょうが汁を入れて温め、しょうゆや塩で味をつける
- ④ 黒豆汁…黒豆の煮汁をそのまま、またはお湯で薄めていただく



太子の家では、黒豆の煮汁にゼラチンを溶かし、冷蔵庫で冷やし固めて食べる前にコーヒーパーションをかけて黒豆ゼリーとしておやつにいただきました
どれも身近な食材で、昔からの暮らしの知恵として生活にとりいれられてきたものですのでぜひお試しください！



体験・見学も
随時受付しています
お気軽に連絡してくださいね

やわらぎ太子の家 かが

加賀市湖城町2-303

☎ 0761-75-3133



駐車場は
太子の家の裏に
なります

セレモニーホール
香苑さん

片山津バイパス

湖城団地口

ローソンさん

T-STYLE

P★

町民会館

雇用促進
住宅

至小松

やわらぎ太子の家
向かいに大きな
芝生公園が
あります