

## 11月の取り組み Activity of November

### 秋のバス旅行

16日

お天気にも恵まれ  
総勢 41 名で越前竹人形の里に  
行ってきました  
さまざまな竹細工や伝統工芸品を  
鑑賞し日本の文化に触れる機会と  
なりました  
昼食も賑やかでおいしかったですね  
お陰様で無事終わることができました  
ご参加下さりありがとうございました



車窓からはキレイな紅葉が!



伝統工芸にうっとり...



お土産選びもぬかりなし!



お昼御飯にも笑みが...

### 芸術祭

11~  
20日

今年もやわらぎ芸術祭を  
開催しました  
皆様が日頃よりコツコツと  
創りあげた力作が玄関ロビーから  
デイサービスまでずらりと  
展示されました  
皆様の足元にも及びませんが  
今年は職員も全員出品しました



合同作品のモザイクアートも  
滑り込みで完成しました!!

21日

### クッキング



ホットケーキ作りを  
行いました  
各工程を分担しながら  
ポリウムたっぴりに  
仕上がりました



### 中旬

#### 紅葉狩り

山中方面や那谷方面へ  
紅葉狩りにでかけました  
赤や黄色の山々をみながら  
思い出話にも花が咲いて  
いたようです



### 12月生まれの方のご紹介



小中 弘一様  
やわらぎに来て同じ机仲間  
大正生まれの人と戦争体験を  
話し合っって興奮しました

Happy birthday



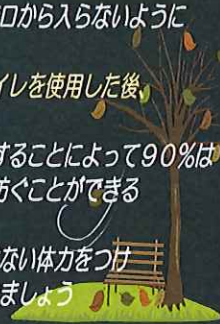
### お知らせ Information

年末年始の営業について  
以下のように営業します  
ご理解・ご協力お願い致します

12/29 (月)	営業
30 (火)	休業
31 (水)	休業
1/1 (木)	休業
2 (金)	休業
3 (土)	営業

### 感染症にご注意! Attention

寒い季節となりました  
このような寒い時期(11月~2月)に  
発生・流行するのがノロウイルスです  
低温を好み、口から入り小腸で増殖する  
ウイルスです  
防止するにはまず口から入らないように  
することです  
家に帰った時、トイレを使用した後、  
何かを食べる前に  
手洗い・うがいをすることによって90%は  
ウイルスの侵入を防ぐことができる  
といわれています  
ウイルスを寄せ付けない体力をつけ  
寒い時期を乗り切りましょう



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
御飯 酢豚 春菊と干しえびのナムル 味噌椀	御飯 ぶりの照焼き 蓮根と里芋のサラダ 白玉きなごま 味噌椀	鮭の炊き込み御飯 ぜんまいと厚揚げの煮物 りんご 粕汁	御飯 エビフライ カリフラワーの酢味噌かけ 味噌椀	御飯 刺身盛り合わせ かぶの煮物 お吸物	牛丼 きのご和え デザート 味噌椀
あんまん	カスタードケーキ	フレンチトースト	バームクーヘン	羊羹	チョコバナナクレープ
買物	カラオケ	創作	買物	買物	ゲーム
8	9	10	11	12	13
焼きそば 大根なます フルーツヨーグルト 中華スープ	あさりのピラフ ロールキャベツ フルーツ	御飯 麻婆豆腐 酢の物 中華スープ	御飯 赤魚の袖庵焼き 南瓜サラダ 味噌椀	おにぎり おろしそば 漬物 水菜のごま和え	御飯 豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物 漬物 お吸物
ピザトースト	牛乳葛餅	白玉ぜんざい	紅葉まんじゅう	肉まん	蒸しパン
創作・書道	ドライブ	買物	御文講 創作	創作	買物
15	16	17	18	19	20
カツカレー フルーツヨーグルト コンソメスープ	御飯 赤魚の煮付け ふきの土佐煮 りんごの蜂蜜煮 豚汁	御飯 鮮魚の山掛け 蓮根のきんぴら 味噌椀	御飯 鯖の味噌煮 ポテトサラダ 味噌椀	五目ちらし寿司 白菜の炒め煮 デザート 味噌椀	御飯 和風ビーフシチュー 青菜のからし和え かぶらのサラダ
バームクーヘン	どら焼き	たこ焼き	大学ポテト	エクレア	長崎カステラ
創作	買物	ドライブ	買物	創作	カラオケ
22	23	24	25	26	27
御飯 エビフライ 南瓜のいとこ煮 ピーナッツ和え 味噌椀	御飯 白身魚のクリームシチュー キャベツのゴマ和え 煮豆	オムライス サーモンマリネサラダ コーンスープ	御飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し デザート お吸物	御飯 八宝菜 焼売 中華スープ	おにぎり お好み焼き フルーチェ 味噌椀
カスタードケーキ	レモンケーキ	クリスマスケーキ	肉まん	フレンチトースト	どら焼き
太子講 買物	アレンジメント作り	年忘れ・クリスマス会	クリスマス会	アレンジメント作り	アレンジメント作り
29					
御飯 プリ大根 エビチリ かき玉汁					
蒸しパン					
忘年会					