

9月の取り組み Activity of September

ぶどう狩り

2日

今年も西村ぶどう園に行ってきました
お天気にも恵まれ、もぎたてのぶどうや巨峰ソフトを

8日



お腹いっぱい食べました
今年もぶどう園の方のご厚意で美味しいジュースも振舞って頂き旬の味を堪能してきました

西村ぶどう園の方々にはお世話になりました
みなさん笑顔いっぱいでした



敬老会

19日



『琴きらら』さんにお越しいただき大正琴の演奏をしていただきました
昼食には特別メニューで乾杯もあり更なる長寿を祈念しました

15日



作品募集



恒例の秋の芸術祭が今年も開催されます
皆様が日頃より創ってきた作品を展示します
今年も職員も出品予定です
お気軽にお問い合わせの上出品ください

祝日イベント

23日

今回初めて『かもまる吹奏楽団』の皆さんをお招きしミニコンサートを開きました
馴染みのある演歌や唱歌のメドレーの数々に聞き入っていました



看護師より

10月より内服薬の預りについて専用の袋を用意しました
該当の方につきましてはお手数ですがセッティングをお願いします
また、嚥下体操も開始していきます
お口の健康も保っていきましょう

10月生まれの方のご紹介



中田 貞子様

毎日やわらぎさんにお世話になりとても楽しいです



山下 静江様

皆さんと仲良くすることが一番の楽しみです



林 りう様

ここに来て毎日楽しみです



高田あき子様

いつもやさしいやわらぎの皆様、私 幸せです
これからも宜しくおねがいします



新木 信様

やわらぎへよせていただくのがたのしみです
今度いつの日かと数えています

Happy birthday



お知らせ
Information



秋の一日バス旅行の日程が
11月16日(日)に決まりました
10月中に参加確認のお知らせをお渡ししますので
お返事をお願いします
今年は福井方面へ出掛けます
たくさんの方のご参加お待ちしております♡

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		御飯 さばの味噌煮 かぼちゃの胡麻サラダ フルーツ お吸物	天津飯 フルーツヨーグルト 漬物 中華スープ	御飯 赤魚の煮付け 揚げ茄子の煮浸し 漬物 味噌椀	御飯 大根と豚肉の煮物 オクラと長芋の酢の物 お吸物
		フルーツポンチ	ふわふわ大福	カフェオレゼリー	白玉ぜんざい
		ゲーム	買物	買物	ドライブ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
栗ごはん 茄子のおかか煮 高野豆腐の含め煮 味噌椀	御飯 さんまの塩焼き 貝柱と大根のサラダ 味噌椀	わかめおにぎり きつねうどん 酢味噌和え フルーツ	御飯 高野豆腐の含め煮 胡瓜の昆布和え 煮豆 味噌椀	さつま芋御飯 フライ盛合せ 切干大根の煮物 味噌椀	御飯 おでん ししゃもの甘酢漬け 味噌椀
あんまん	黒糖レーズン蒸パン	もみじ饅頭	フルーチェ	どら焼き	エクレア
創作・書道	カラオケ	創作・書道	運動会	ドライブ	買物
13日	14日	15日	16日	17日	18日
13日 体育の日 メニュー					
栗入り赤飯・いなり寿司 お惣菜盛 フルーツ 豚汁	御飯 八宝菜 餃子 中華スープ	かき揚げうどん 大根の炒め煮 南瓜の煮物 フルーツ白玉	カレーライス フルーツサラダ 福神漬 コンソメスープ	雑穀御飯 豚肉の炒め物 かぶの柚味噌かけ 味噌椀	御飯 コロッケ 冬瓜の炊き合わせ 味噌椀
バームクーヘン	たこ焼き	コーヒーゼリー	みたらし団子	肉まん	つぶつぶ小豆最中
祝日イベント	外食①(21日と分け)	買物	買物	茶話会・創作	カラオケ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
			23日 京都府 郷土食		
御飯 白身魚の揚げあんかけ さつま芋と刻み昆布の煮物 味噌椀	まいたけ御飯 かれいのおろし煮 きんぴられんこん 赤だし	御飯 クリームシチュー 焼き茄子マリネ 豆乳寒天黒蜜きなこかけ	まつたけ御飯 鯖の蒲焼き ごぼうときのこのきんぴら 味噌椀	御飯 牛肉の味噌炒め もやしとの和え物 漬物 味噌椀	オム丼 コールスローサラダ フルーツ パンプキンスープ
フルーツポンチ	ドーナツ	緑茶小豆ゼリー	レモンケーキ	カスタードケーキ	どら焼き
買物	外食②	創作	創作・花壇作り	買物	ゲーム
27日	28日	29日	30日	31日	
御飯 さんまの塩焼き 里芋の煮物 味噌椀	御飯 メンチフライ 酢の物 味噌椀	五目ちらし寿司 きんぴらごぼう フルーツポンチ お吸物	きのこ御飯 鶏の甘酢 さつま芋と刻み昆布の煮物 味噌椀	御飯 フライの盛合せ 海藻サラダ ハロウィンプリン 味噌椀	
マフィン	ロールケーキ	黒蜜寒天	エクレア	あんぱん	
創作・花壇作り	ゲーム	買物	ドライブ	カラオケ	