

ひびきだより

第22号

ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>
メールアドレス yawaragi@kagacable.ne.jp

9月の取り組み

3日

-昔遊び-

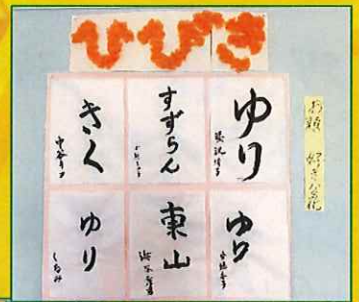
お手玉, ヨーヨー, おはきあやとり, かるたなど昔をなつかしんでいただきました。「うわ~何+年振りやろ!!」と無我夢中になってされていました。



5日

-書道-

「好きな花」をお題にして皆様に書いていただきました。書きながら「またお花を見に行きたいね」と言われる方もいらっしゃいました。



17日

-芋掘り-

近隣施設のお借りした畑にて、育てたさつまいも掘りを行いました。去年よりたくさん取り、早速スイートポテトにして召し上がっていただきました。



19日

-古墳資料館-

小松市国府台にある古墳資料館へ行きました。資料館の職員の方から、以前加賀の国があった頃の古墳が約60基も発見されたことなど大変興味深い話をいただきました。



月	火	水	木	金
* 〇印は 外出予定日 です		1 シャボン玉	2 俳句作り	3 〇 神社めぐり
6 〇 公園散歩	7 〇 買物	8 ゲーム	9 運動会	10 〇 神社めぐり
13 祝日イベント	14 クイズ	15 〇 神社めぐり	16 DVD鑑賞	17 〇 秋の小旅行
20 創作	21 創作	22 〇 ドライブ	23 〇 買物	24 カラオケ
27 〇 ドライブ	28 クイズ	29 ゲーム	30 ゲーム	31 お茶会

頭の体操をしてみませんか?

レクリエーションで魚へんや花などの難読漢字をクイズとして出題することがあります。今回「秋」に関連するものを用意してみました。皆様、いくつ読めるかチャレンジしてみませんか? (答えは左下にあります)

1. 秋刀魚
2. 団栗
3. 無花果
4. 啄木鳥
5. 銀杏
6. 蝗

今月の一押し!

ちぎり絵で「中秋の名月」を作っていました。今年の名月も見事なものでしたが、皆様で力を合わせて、手間ひまかけて作った名月も素敵です。ね♪



中秋の名月

答え 1. さんま 2. どんぐり 3. いちじく
4. きつさき 5. いちょう 6. いなぎ

ちょこっとコラム

テーマ「体育の日」



暑さも和らぎ、過ごしやすい季節を迎えました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋とよく言われていますが、10月の祝日に体育の日がありますね。これは1964年に開催されたオリンピック東京大会の輝かしい成果と感動を記念して「国民がスポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日」として国民の祝日に制定されました。「スポーツに親しむ」とはスポーツを見たり、聞いたり、読んだりすることではなく、みんなでスポーツをしよう、という意味です。「健康な心身をつちかう」ために体を動かそう、という目的があります。レクリエーションで卓球や風船バレーなど行うことがあります。中には若い頃を思い出されて、すぐ張り切られる方もおられます。そういうときは、普段見られないような一面が見られとても盛り上がります。これからも元気よく楽しく運動していきましょう。