



## 8月の取組み

## 湖城祭りに参加しました

太子の家かがでは、今年初めて祭りに  
出店する事ができました  
これも町民の方や実行委員の方  
にご協力戴いたお蔭です  
感謝申し上げます



輪投げコーナー  
小さい子達が  
何度も挑戦しました



### 射的コーナー

野球少年の  
力強い投球に  
圧倒されました



本祭りでは、一部テントを  
お借りして輪投げと  
風船射的を行いました  
当日は前日の猛暑に比べ涼しい日  
になり、想定していた人数よりも  
多くの参加を頂き大盛況の内に  
終わることができました  
私たち職員も一緒に楽しませて  
もらいました  
ありがとうございました

おいしい~  
もうちょっと  
だったのに...



8/8  
(金)

和での恒例行事  
“すいか割り大会”に  
太子の家も参加しました  
トップバッターとして  
力を振るったのは  
太子の家の利用者様でした

8/28  
(木)

施設間交流行事として  
“カラオケ大会”を企画しました  
歌の大好きな方が自慢の声を  
聴かせて下さり、最後には  
踊りも飛び出し皆さんの笑顔で  
いっぱい楽しい一時でした

## 9月の行事予定

- いも掘り&焼きいも
- 敬老の日特別メニュー
- ドライブ
- 買い物
- 畑作業
- ……などなど
- 皆さんお楽しみに!



長雨の中、牛乳パックを利用し  
のんびりと創作に取り組みました  
利用者さんそれぞれが好みの布シール  
や折り紙を折ったり貼ったりして  
素敵な小物入れが完成しました



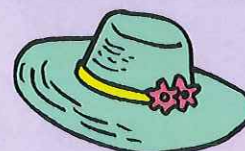
# まだまだ油断できない！熱中症・食中毒に注意しましょう

## 熱中症について

熱中症とは、屋内・屋外を問わず高温や多湿等が原因で起こるものです  
症状としては、めまいや失神・頭痛・吐き気・気分が悪くなる・体温の異常な上昇や発汗などがあり、重症化すると死に至ることもあります  
予防としては

- ① 直射日光の下では帽子を被り、通気性の良い衣類を着用する
- ② 高温多湿の環境下での激しい運動はしない
- ③ 睡眠を充分にとる
- ④ 水分・塩分の補給をこまめに行う（味噌汁やスープなどが最適です）  
ことが重要になってきます

9月に入り、暑さも幾分和らいできましたが、その分屋外での活動量も増えてくる時期です  
自分は大丈夫だと過信せず気をつけていきましょう



## 食中毒について

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生しますが、  
食中毒とは気が付かずに重症化してしまい死亡する例もあります  
食中毒予防の三原則は「つけない・増やさない・殺す」です  
予防のポイントは

- ① 食品を買うときはなるべく新鮮なものを選び、消費期限を確認しそれを守る
- ② 冷蔵や冷凍の食品は直ぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れ低温で保存する
- ③ 調理前や食事前、肉や魚・卵などを取り扱う際は必ず手指を石鹸で洗う
- ④ タオルや布巾、包丁や食器などの調理器具などは熱湯消毒や漂白剤を使用する
- ⑤ できるだけ作り置きをしない ⑥ 加熱調理する食品は75℃・1分間以上加熱する
- ⑦ 時間が経ちすぎている食品は思い切って処分する などです

家庭での食中毒は簡単な予防方法をきちんと守ることが大切です 早速実践しましょう



体験・見学も  
随時受付しています  
お気軽に連絡してくださいね

**やわらぎ太子の家 かが**  
加賀市湖城町2-303  
☎ 0761-75-3133



セレモニーホール 香苑さん 片山津バイパス 湖城団地口

ローソンさん

T-STYLE



やわらぎ太子の家  
向かいに大きな  
芝生公園が  
あります

駐車場は  
太子の家の裏に  
なります



町民会館

雇用促進  
住宅

至 小松