

# やわらぎだより

平成26年8月号

## かもまる講座

7月8日(火)

加賀市教育委員会事務局生涯学習課竹本様と池田様に「地震だ！」

その時の行動は？」と題してお話ししていただきました。

地震が起きた時、もし火を使用していたら、揺れがなくなったら動いて止める。電気のブレーカーも切りましょう。まず自分の身を守る事が大事だと話されました。家族で避難場所を確認して待ち合わせ場所を決める。非常持ち出しを準備しましょう！中には貴重品、携帯ラジオ（情報を入手するのに役立ちます）、懐中電灯、非常食、水、常備薬、など必要な物を入れて下さい。ここ「やわらぎ」では津波は心配があまりないとの事です。もし災害が起きたら、自助し共助し公助をしましょう。入居者様、職員共々災害時に役立つお話を聞くことができました。ありがとうございました。

## 納涼会

7月21日(月) 海の日

今年も、撥美音ぼたん会様が三味線の伴奏による民謡を披露してくださいました。おやつには水ようかんをいただきました。最後には、素晴らしい歌声での輪踊りも行いました。一曲目はソーラン節、毎日ディサービスで踊りをされているので皆さんとても軽快でした。二曲目は山中節、三曲目は炭坑節で。この曲も入所者様や利用者様がよく踊りをされているので、職員より上手に感じました。とても楽しかったですね。

8月2日 竹内 登志子 様

HAPPY  
BIRTHDAY

8月の誕生日



## 7月の行事より

ホームページ  
<http://yawaragi.ne.jp/>

メールアドレス  
yawaragi@kagacable.ne.jp



7月 7日(月)  
ケアハウス、ディサービス  
で七夕飾りをしました。  
お昼は七夕メニューの  
特別食でした。



7月 3日 お文講

7月22日 やわらぎ太子講

7月23日 誕生会

## 熱中症予防



暑い日がつづきお部屋の中の  
温度も高くなります。のどが  
渴いていなくても水分補給を  
しましょう。外気は熱いです  
から、クーラーや扇風機も使  
って下さい。



## スタッフ紹介

(あかみね かずみ)

看護師 赤峰 和美



ケアハウス担当看護師赤峰です。  
入居者様の生活が安全で安心して過ごしていただけますよう微力ですがお手伝いさせて下さい。  
ご家族様の思いや、素朴な願いに寄り添いたいと  
思っております。

どんな事でもお話を  
お聞かせ下さい。  
待ってま～す





# 平成26年 8月行事予定表



| 曜    | 今月のこよみ・行事 | 行事食   | ケアハウス    | 特定               |
|------|-----------|---|----------|------------------|
| 1 金  | きのえたつ     |   | 創作クラブ    | 一般浴・介助浴          |
| 2 土  | きのとみ      |   |          |                  |
| 3 日  | ひのえうま     |   |          |                  |
| 4 月  | ひのとひつじ    |   | お文講      |                  |
| 5 火  | つちのえさる    | 郷土食(沖縄)   | 合唱クラブ    | 一般浴・介助浴          |
| 6 水  | つちのととり    |   | 衣料販売     |                  |
| 7 木  | かのえいぬ     | 立秋  | 買物デー     |                  |
| 8 金  | かのとい      |   | すいか割り    | 一般浴・介助浴<br>すいか割り |
| 9 土  | みずのえね     |   |          |                  |
| 10 日 | みずのとうし    |   |          |                  |
| 11 月 | きのえとら     |   | 創作クラブ    |                  |
| 12 火 | きのとう      |   | 茶話会      | 一般浴・介助浴          |
| 13 水 | ひのえたつ     | 訪問理美容   | 喫茶しろぞう   | お話広場             |
| 14 木 | ひのとみ      |   | やわらぎ太子講  |                  |
| 15 金 | つちのえうま    | お盆メニュー  | すこやか訪問   | ゲーム<br>一般浴・介助浴   |
| 16 土 | つちのとひつじ   |   |          |                  |
| 17 日 | かのえさる     |   |          |                  |
| 18 月 | かのととり     |   | かき氷パーティ  |                  |
| 19 火 | みずのえいぬ    |   | 買物デー     | 一般浴・介助浴          |
| 20 水 | みずのとい     |   | 誕生会      |                  |
| 21 木 | きのえね      |   | カラオケ     |                  |
| 22 金 | きのとうし     | スイーツ  | ミュージックケア | 一般浴・介助浴          |
| 23 土 | ひのえとら     | 厄暑  |          |                  |
| 24 日 | ひのとう      |   |          |                  |
| 25 月 | つちのえたつ    | 訪問理美容   | 喫茶しろぞう   |                  |
| 26 火 | つちのとみ     |   | 買物デー     | 一般浴・介助浴          |
| 27 水 | かのえうま     |   | 創作クラブ    | カラオケ             |
| 28 木 | かのとひつじ    | 予定は変更になることがありますのでご了承ください。<br>変更の際は館内の掲示板にて訂正しますのでご確認ください。 | グルメツアード  |                  |
| 29 金 | みずのえさる    |   | 運営懇談会    | 一般浴・介助浴          |
| 30 土 | みずのととり    |   |          |                  |
| 31 日 | きのえいぬ     |   |          |                  |