

5月の取り組み Activity of May

続・菜園作り

皆様のご協力により今年もきゅうりやじゃがいも・さつまいもなどたくさんの野菜を植えることができました。ぬくもりの里さんの畑もお借りしながらすくすく成長中です。収穫が待ち遠しいですね。



茶話会を開きました

お好きなお茶菓子をバイキング形式で選びスタッフが真心込めて点てたお抹茶とともにいただき普段と違った和やかな雰囲気となりました。



お知らせ Information

かかりつけ医・お薬情報の提供にご協力いただきありがとうございました。今後も変更などございましたらお知らせください。

また、6月より体操が一部新しくなります。慣れるまでは戸惑うこともあるかと思いますが、リズムに合わせて身体を動かし心身ともにリフレッシュしましょう。

デイサービス看護師



上旬

春から夏への移り変わりのなか、気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期ですね。梅雨の到来も間もなくです。元気に夏を迎えたいですね。

25日

花まつり開催！！

第11回やわらぎ花まつりが今年も開催されました。太鼓の演奏や歌謡ショー、舞踊の披露など多彩なゲストをお招きしての賑やかなお祭りとなりました。好天にも恵まれてたくさんの方に越しいただきました。

抽選会



今年の一等は、デイサービスの利用者様でした。

ライブステージ



迫力あるステージパフォーマンスが繰ぎました。

作品展



オープンスペース



皆さまご協力ありがとうございました。

6月生まれの方のご紹介



杉山 廣司様

やわらぎにいらして頂いて楽しいです。職員もやさしくて嬉しいですね。



村田 綾子様

デイサービスに来て楽しいです。これからもよろしくお祈りします。



中川とみ江様

ありがとうございます。

澤田喜代子様

日々元気で楽しく過ごせるのも皆様のおかげと感謝しています。今後ともよろしくお祈り致します。



南中 寛治様

デイサービスに来ることができてよかったです。

Happy birthday



新職員紹介

栄養士

荒井 友子

まだまだ未熟な栄養士ですが、宜しくお願いします。お食事のことなどご意見・ご要望があればどうぞお申し付けください。



介護職員

山田 智徳

職場のムードメーカーになれるように頑張ります。



6

月の予定表

予定は変更となる場合がございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
御飯 揚げ出し豆腐 イカとオクラとキャベツのサラダ 佃煮 味噌椀	御飯 筑前煮 胡麻豆腐 漬物 味噌椀	御飯 ひじきハンバーグ きのこもやし和え物 味噌椀	ゆかりおにぎり 炊き合わせ 果物 なめことろうどん	かき揚げ丼 漬物 焼き茄子 味噌椀	御飯 豚肉の生姜焼き 南瓜の甘煮 味噌椀
バームクーヘン	豆乳蒸しパン	紫芋羊羹	チョコわらび餅	大学ポテト	チョコマフィン
菖蒲束作り	買い物	カラオケ大会	創作 書道	買い物	買い物
9日	10日	11日	12日	13日	14日
北海道 郷土食					
コーン御飯 ちゃんちゃん焼き カレー風味ポテトサラダ ガタタン(貝たくさん汁) フルーツ	御飯 炊き合わせ 鶏肉のカレー粉炒め 味噌椀	牛丼 もやしのナムル 白玉きなごま 味噌椀	御飯 酢豚 焼売 中華スープ	御飯 白身魚の唐揚げ なすのオランダ煮 漬物 味噌椀	山菜御飯 焼き鳥風 キャベツのコンソメ煮 味噌椀
どら焼き	フレンチトースト	コーヒーゼリー	カスタードケーキ	プリン	たこ焼き
ゲーム	カラオケ	買い物	買い物	創作	創作
16日	17日	18日	19日	20日	21日
御飯 八宝菜 餃子 フルーツ 中華スープ	御飯 コロケ〜刺身〜 ひじきの煮物 豚汁	ちらし寿司 ぜんまいの煮物 胡麻豆腐 冬瓜汁	おにぎり 味噌野菜ラーメン 唐揚げ ゼリー	巻き寿司・いなり盛合せ キスの天ぷら ハモ煮こごり お吸物	御飯 スコッチエッグ 筑前煮 ごま昆布 どら焼き
チョコ蒸しケーキ	バナナチョコクレープ	フルーツポンチ	牛乳葛餅	小倉トースト	フルーツケーキ
茶話会	ドライブ	ゲーム	ドライブ	買い物	ドライブ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
冷やし中華 おにぎり 海藻サラダ 杏仁ゼリー	御飯 フライ盛合せ ぜんまいの煮物 味噌椀	カレーライス フルーツヨーグルト 漬物 コンソメスープ	御飯 鮭の味噌漬け焼き 五目煮 味噌椀	豚玉丼 青菜の辛子和え 煮豆 お吸物	御飯 肉じゃが トマトサラダ バナナ 味噌椀
カフェオレゼリー	フルーチェ	黒蜜寒天	小豆蒸しパン	フルーツゼリー	どら焼き
買い物	創作	創作	ゲーム	会食	カラオケ
30日					
御飯 白身魚のフライ ぜんまいの煮物 浅漬 味噌椀					
エクレア					
買い物					