

## 4月の取り組み Activity of April

### お花見に 行ってきました

今年は例年になくお天気が続き  
大聖寺川・熊坂川周辺や山代の  
大堰宮公園、小松の芦城公園など  
日替わりでお花見に出かけました

満開の桜を目にした瞬間に  
皆様のお顔も笑顔で満開でした  
また来年も楽しみですネ



### 上旬



脳トレプリントへの取り組みが  
賑わいを見せています  
なかにはご自宅へ持ち帰り  
おこなう方もおり活気づいています

### ミニレク始めました

おやつまでの20分間  
漢字クイズや早口言葉  
字抜き歌などで頭の体操を  
行いました  
時にはじゃんけん大会や  
皆様の好きな色を同って色占いを  
したりして利用者様同士の  
交流の機会にも  
なっているようです

### 下旬

### 菜園作り始動

さて、今年も始めました  
皆さん「トマトはなけりゃ  
イカン!」「肥やしは買った  
か?」など畑への思いが熱く  
感じられます

まずは畑の手入れからはじめ、  
「仕事は大勢! 食いブチは小勢!!」と  
笑いながらすすめていました



### おかげさまで

デイサービスセンター和も  
26年4月1日に  
13年目に突入しました  
当日は創立記念メニューで  
乾杯しました  
今後ともどうぞよろしく  
お願い致します



### お知らせ Information

5月25日(日)に  
“第11回やわらぎ花まつり”を  
開催いたします  
みなさまには案内状をお渡ししております  
ので必要事項をご記入の上  
5月10日(土)までに返却ください  
たくさんのご参加をお待ちしております

また、昨年同様  
展示作品も募集しています  
とどしとご応募ください

(写真)  
第10回花まつりの様子



みなさんが普段  
通院している病院や  
お薬の情報を集めています  
看護師を中心に  
受診状況をお聞きながら  
お薬情報の用紙のコピーも  
とらせて頂き  
把握に努めたいと思います  
お手数ですがご協力  
お願い致します

日に日に暖かさが感じられ  
過ごしやすい季節に  
なってきましたね  
半袖で動き回るスタッフを  
見かけるようになり  
夏の近さを実感しています

### 5月生まれの方のご紹介



**布施 豊子様**  
残り少ない人生を  
楽しく過ごしたいと  
思います



**村井庄三郎様**  
庄三郎です  
妻共々よろしく  
お願いします



**鍵谷 稔子様**  
いつまでも  
楽しく過ごしましょ



**中村さえ子様**  
元気でがんばって  
いきます



**眞田百合子様**  
やわらぎにさせて  
頂いて楽しいです  
職員もやさしくて  
嬉しいです



**葉 綾子様**  
このままの状態が  
少しでも  
続きますように

Happy birthday





# 5月の予定表

予定は変更となる場合がございます  
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
		献立	御飯 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ 漬物 味噌椀	カレーライス フルーツヨーグルト 漬物 コンソメスープ	御飯 アジフライ 高野豆腐の煮物 かき玉汁
		おやつ	牛乳ゼリー・苺ソース	Wシュークリーム	大学ポテト
		行事予定	買い物	買い物	カラオケ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
五目ごはん エビフライ盛合せ 菜花のごま和え 柏餅 味噌椀	ビビンバ丼 もずく酢 味噌椀	わかめ御飯 キスの天ぷら ぜんまいの煮物 味噌椀	御飯 豚の味噌焼き きんぴらごぼう 漬物 あさり汁	ちりめんとうひじきの 混ぜご飯 厚揚げの煮物 レバニラ炒め 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 ふきの煮物 白玉きなごま 味噌椀
アップルパイ	どら焼き	バームクーヘン	バナナチョコクレープ	エクレア	中華まん
ゲーム	書道・創作 菜園	ドライブ	創作	ドライブ	買い物
12日	13日	14日	15日	16日	17日
御飯 豚肉の生姜焼き きんぴられんこん 味噌椀	牛丼 アスパラの酢味噌かけ きなこクリームプリン 味噌椀	御飯 アジフライ 筍とふきの土佐煮 なめこおろし 味噌椀	たけのこ御飯 鶏の照焼き 切干大根の和え物 味噌椀	御飯 牛肉の炒め物 大根サラダ 果物 味噌椀	御飯 にしんと大根の煮物 里芋とうひじきのサラダ 漬物 味噌椀
かぼちゃ饅頭	チョコ蒸しケーキ	フルーツポンチ	牛乳葛餅	コーヒーゼリー	フレンチトースト
書道 創作	カラオケ	買い物	創作 菜園	買い物	ドライブ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
御飯 牛皿 酢味噌和え 味噌椀	三色丼 しらすおろし 白玉きなごま 味噌椀	御飯 鶏肉のピカタ 青菜の和え物 果物 味噌椀	御飯 とんかつ 大根の炒り煮 フルーツ 味噌椀	とり釜飯 ふきの土佐煮 ヨーグルト 味噌椀	御飯 麻婆豆腐 焼き茄子おろし和え 味噌椀
草大福	バイキング	抹茶ケーキ	フルーツゼリー	小倉トースト	黒蜜寒天
創作	茶話会	ゲーム	買い物	カラオケ	創作
26日	27日	28日	29日	30日	31日
オム丼 サラダ アップルコンポート 中華スープ	御飯 かれの塩焼き なめこ和え物 白菜クリーム煮	御飯 鱈の南蛮漬け きんぴらごぼう フルーツポンチ かき玉汁	牛丼 マカロニサラダ 果物 味噌椀	中華ちまき ラーメン フルーツ 餃子	御飯 白身魚のタルタル焼き 高野豆腐の含め煮 クリームスープ
わらびもち	たこ焼き	豆乳蒸しパン	水ようかん	ブラウニー	フルーチェ
買い物	買い物	ウォークラリー	ドライブ	書道 創作	ゲーム

こどもの日  
メニュー