

ひびきだより ~3月号~

(福)加賀福祉会

やわらぎ 韶

Tel 0761(75)3500

発行

2月の活動

スタート

3日

節分の集い



初の試みで劇を披露!!迫真的演技に俳優も真っ青?
皆さん、鬼たちに思い切り豆をぶつけていましたよ♪



片山津小学校4年生と交流会がありました
リコーダーによる演奏を聴いたり、折り紙をしたりと利用者の皆さんが豊かな表情をされていましたね♪

20日

交流会



お米を研いだり、材料を切ったりと皆さん一生懸命にされていました



21日

あでん作り



ボリューム満点!

はんぺん、ちくわにウインナー、じゃがいも・・・その他にも沢山の具材が鍋からあふれんばかりに!!
お腹一杯になりました♪



今年の冬の積雪量は例年に比べて少なかったですが、寒暖差が激しくインフルエンザやノロウイルスなどで体調を崩される方多かったです。幸い、韶におきましてはどなたも元気よく通っていました。これから春を迎えるにあたり、韶でも外へ出る機会が多くなります。皆さんにはいっぱい春を感じていただけたらと思います。また、4月1日より料金改定および事業所名称を『デイサービスセンター やわらぎ』[通称:韶(ひびき)]⇒『やわらぎ 韶』に変更致します。今後共宜しくお願いします。

10日

宝くじ作り



皆さんの半生(職業、好きなことなど)をヒントに作りました。宝くじが当たったり、転んで骨折したりと一喜一憂されてましたよ!



14日

チョコ作り



バレンタインでチョコカップケーキを作りました♡甘~い甘~いケーキは皆さん誰にプレゼントされるのかな?



完成!!
おいしそうですね♪

28日

誕生日会

2月生まれの方の誕生日会を開きました。誕生日者にスピーチをしていただいたのですが、はきはきとしてとても素晴らしいですよ!



ゴール

3月の予定

月	火	水	木	金
3 ひな祭り	4 創作	5 射的	6 ボーリング	7 創作
10 輪投げ	11 人生ゲーム	12 創作	13 外食	14 風船バレー
17 トランプゲーム	18 買物	19 クッキング(ピザ)	20 ことわざクイズ	21 創作
24 喫茶店	24 ゲーム	26 魚釣りゲーム	27 お茶会	28 カラオケ
31 ドライブ	☆橙色の字は外出予定の日です			

※気温や天候により、予定が変更となる場合があります。ご希望の外出先や行事がございましたら振替利用も可能です。お気軽にご相談ください。

ちょこっとコラム テーマ「ひな祭り」

ひな祭りは、古代中国から伝わったもので、日本では平安時代から行われていたようです。もともとは人形に災いを託して川に流す儀式でしたが、江戸時代ぐらいからひな人形を飾る現在のような形になったと言われています。

また、女の子の無事な成長を願う行事として、桃の節句とも呼ばれています。ひな人形の他に桃の花、白酒、ひし餅、あられなどを備える風習があります。桃の花は、魔よけの力があるという考え方があったため、桃の花を愛(め)で、桃の花を浮かべた酒をのみ、桃の葉を入れたお風呂に入ることで無病息災を願ったそうです。



特集 「スタンプラリー」

歩行訓練を兼ねて、やわらぎ館内を散歩し、入居者やデイサービス利用者、職員など顔を合わせる方と交流していただいたり、クイズに答えて正解するとスタンプを押してもらったりと、今までと少し形を変えて行っています。スタンプ欄は全部で10箇所！！皆さん、最初は緊張されながらも段々表情がやわらくなり、笑顔もよくみられています。



やわらぎと書かれ
たスタンプです！

和