



# 水仙 ~第18号~

発行

加賀福祉会  
やわらぎ 太子の家  
0761-75-3133  
taishinoie@air.ocn.ne.jp

## 左義長

「響」の皆さんと合同で左義長を行いました。お飾りや書き初めを燃やし、病などの厄除けと字の上達を願いました。その後はお芋を焼いて、皆さん一緒に和やかなひと時を過ごしましたよ！



お飾りや書道作品を順番に燃やします。



次はアルミホイルに包んだお芋を入れます！



美味しいお芋を頂いた後に皆さんでハイチーズ♪

## おせち料理



手作りの  
お煮しめ、昆布巻き  
だし巻き玉子  
きんぴら、紅白なます  
黒豆などのお正月料理を堪能しましたよ♪



## 鬼面作り



みんなそれぞれ  
工夫を凝らした  
お面が出来ました！  
素敵でしょ！！



## 職員からのメッセージ

お待たせ致しました！  
やわらぎホームページが  
始まりました。  
今後ブログも更新していく  
予定です！ぜひ覗いて  
みてください♪

<http://www.yawaragi.ne.jp>

検索



## ((2月の予定))

- ・節分（豆まき）
- ・バレンタイン
- ・創作活動
- ・ドライブ など



ゆっくりとお風呂に入って  
身体を温めましょう！

入浴中の姿勢  
が保ちにくい方

日常生活動作レベルに

合った入浴がしやすくなりました。

バランスが  
とりづらい方

またぎこみ  
動作が不安  
な方

立ち上がり  
動作が不安  
な方



## 風邪をひいた時のメニュー

風邪をひいて調子が悪い時には、食欲が失われてしまう事も多いでしょうが、食べなければ体も弱り、風邪もなかなか治りません。

少しでも多く食べられるように工夫したいですね。

風邪をひき始めたとき、温かいものを食べて体をあたため、早めに休みましょう。

お腹にも優しいあんかけおかゆを紹介いたします。

(豆腐が入った消化に優しい鶏団子、身体を温める生姜、片栗粉でとろみをつけたあんで体力回復、あったまってぐっすり休みましょう)

材料（4人分）

鶏ひき肉	200 g
玉ねぎ（みじん切り）	1/2 個
豆腐	150 g
塩 ひとつまみ、 めんつゆ 適宜、 生姜すりおろし 適宜、 片栗粉	
お粥ご飯、万能ねぎ	

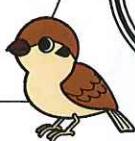


体験・見学も随時受付  
ておりますのでお気軽に  
連絡してくださいね。

やわらぎ太子の家

加賀市湖城町2-303

☎ 0761-75-3133



セレモニーホール  
香苑さん

ローソンさん

片山津バイパス

湖城団地口

至 小松

駐車場は太子  
の家の裏に  
なります。

やわらぎ太子の家  
向かいに大きな  
芝生公園が  
あります