



左義長



「響」の皆さんと合同で左義長を行いました。お飾りや書き初めを燃やし、病などの厄除けと字の上達を願いました。その後はお芋を焼いて、皆さん一緒に和やかなひと時を過ごしましたよ！



お飾りや書道作品を順番に燃やします。



次はアルミホイルに包んだお芋を入れます！



美味しくお芋を頂いた後に皆さんでハイチーズ♪

おせち料理



手作りのお煮しめ、昆布巻きだし巻き玉子、きんぴら、紅白なます、黒豆などのお正月料理を堪能しましたよ！



職員からのメッセージ

お待たせ致しました！やわらぎホームページが始まりました。今後ブログも更新していく予定です！ぜひ覗いてみてください♪

<http://www.yawaragi.ne.jp>



検索

鬼面作り



みんなそれぞれ工夫を凝らしたお面が出来ました！素敵でしょ！！



((2月の予定))

- ・節分 (豆まき)
- ・バレンタイン
- ・創作活動
- ・ドライブ など



ゆっくりとお風呂に入って
身体を温めましょう！

日常生活動作レベルに
合った入浴がしやすくなりました。

バランスが
とりづらい方

入浴中の姿勢
が保ちにくい
方

またぎこみ
動作が不安
な方

立ち上がりが
動作が不安
な方



風邪をひいた時のメニュー

風邪をひいて調子が悪い時には、食欲が失われてしまう事も多いでしょうが、食べなければ体も弱り、風邪もなかなか治りません。

少しでも多く食べられるように工夫したいですね。

風邪をひき始めたとき、温かいものを食べて体をあたため、早めに休みましょう。

お腹にも優しいあんかけおかゆを紹介いたします。

(豆腐が入った消化に優しい鶏団子、身体を温める生姜、片栗粉でとろみをつけたあんで体力回復、あったまってぐっすり休みましょう)

材料 (4人分)

鶏ひき肉	200g			
玉ねぎ (みじん切り)	1/2個			
豆腐	150g			
塩 ひとつまみ、めんつゆ	適宜、	生姜すりおろし	適宜、	片栗粉
お粥ご飯、万能ねぎ				



体験・見学も随時受付
しておりますのでお気軽に
連絡してくださいね。

やわらぎ太子の家

加賀市湖城町2-303

☎ 0761-75-3133



駐車場は太子
の家の裏に
なります。

