

ひびきだより ~12月号~

発行

(福)加賀福祉会
 デイサービスやわらぎ 響
 Tel 0761(75)3500

11月の活動

スタート

今年も早いもので、残すところあと一ヶ月となりました。今後とも利用者様の心に響くサービスを目指し、安心、笑顔、感動を提供していけるよう頑張っていきます。今年一年誠にありがとうございました。来年もよろしく願い申し上げます
 響 スタッフ一同



天気の良い日が多いですが、響からきれいな虹が見えました

5日



紅葉狩り



好天の中、那谷寺へ紅葉を見に出かけました赤や橙、黄色と色鮮やかでしたね♪猿まわしも見れて、いっぱい笑いました

12日

喫茶店



作見町の可非工房にて、好きな飲み物を召し上がりました

うどん作り

20~21日



こねてこねて



のばーしてー



切ってー(職人みたいですね)



完成!!かまぼこ、油揚げ、大根おろし、ねぎをトッピングしました

22日 報恩講



熱心に住職の話に耳を傾けていました



皆さん全員が初体験ということで、粉まみれになる方も!自分たちで作ったうどんは格別でしたね



25日

誕生会



11月生まれの方の誕生会を開きました 恒例のレイを首にかけて「ハイ!チーズ!」皆さんでハッピーバースデーを大合唱しました

26~12月1日

秋の芸術祭



一年間の思い出アルバムを作りました今年もいろんな活動に取り組みました

27日 魚釣りゲーム



皆さんで作った魚釣りゲーム♪「あ!釣れた!」「それ、私の魚」と夢中でされていました

ゴール

12月の予定

月	火	水	木	金
2 ゲーム	3 買物	4 創作	5 ゲーム	6 喫茶店
9 創作	10 書道	11 買物	12 ゲーム	13 創作
16 餃子 パーティ	17 創作	18 カルタ	19 美術館	20 ゲーム
23 書道	24 クリスマス会	25 年忘れ クリスマス パーティ	26 買物	27 忘年会
30	☆橙色の字 は外出予定 の日です	※気温や天候により、予定が変更となる場合があります。ご希望の外出先や行事がございましたら振替利用も可能です。お気軽にご相談ください。		

ちょこっとコラム テーマ「合掌」

寺院をお参りするときや、仏壇に対するときには、両方の手のひらを合わせ、目を閉じて静かに礼拝します。これが合掌です。仏前に対する基本的な動作です。仏様の前に限らなくとも、人は何かに向かって祈る時、必ず手を合わせます。そして、念じます。目に見えないけれども、偉大な神や仏を信じて無心になって祈ります。また、合掌することにより仏様と自分自身が一つになり心を通い合わせることで、仏の存在と安心を得ています。そして、「仏様が一緒」と考えると、心が豊かになり苦しいことも乗り越えることができるのです。

皆さんで、毎日朝と夕方にお仏壇に手を合わせています
「無事に家まで帰れますように」「南無妙法蓮華経」とそれぞれ思いがあるようです



今月のおやつから

かぼちゃのプリン とお抹茶＆ホットケーキ



まずは、かぼちゃのプリン！出来上がりが見栄えて「お店に出してもいいね」「やわらかくて甘さ控えめで美味しいわ」と皆さんに好評でした。次にお抹茶とホットケーキ！お抹茶は若い頃お茶の先生をされていた利用者様にたていただきました。