

デイサービス やわらぎ 元気だより 第47号 平成26年2月号

1月の活動より



懐かしのカルタや百人一首・書き初めで2014年がはじまりました
気持ちも新たに今年一年健康に
過ごせるといいですね

正月遊び



16日(木)
もちつき大会が行われました
職員の慣れない手返しにひやひ
やしなごも「ヨイショ! ヨイシ
ョ!」と声援が飛び交い、つきたて
のもちをいただきました



もちつき

初詣



6日(月)~8日(水)
の3日間
江沼神社・菟橋神社(おすわさん)
へ初詣に出かけました
皆さん思い思いに手を合わせ
無病息災を願いました

新春イベント

13日(月)成人の日に
加賀新舞踊初祥会の皆様を
23日(木)に小松相撲甚句会の
皆様をお招きし新春イベントを
開催しました
恒例となった新春の催しで艶やかなステージとなりました



新年会



9日(木)に新年会を行いました
仮装福笑いや新春相撲大会と
身体を張った内容に
皆さん大きな拍手と歓声を
送ってくださいました

新スタッフ紹介

村奈嘉えみ子 看護職員

よろしくお願いします



串村 まさ子 介護職員

初めての事が多いので
ご迷惑をおかけしますが
何卒よろしくお願いします



誕生者のご紹介

2月が誕生月の皆様に
一言メッセージをいただきました



小嶋外次郎様

しつとるもんも
おってたのしい



鈴木 幸子様

今年は午の年やし
一年を健康に気をつけて
頑張っています



今川八重子様

ここに来るのが
なによりもの
楽しみです



橋本 みき様

楽しみさせてもらっています
ありがとう



大久保みよ様

これからも折り紙を
創っていきたいです



澤井とし子様

皆さんの顔を拝見するのが
一番楽しみです



廣瀬喜美子様

毎日みなさんのお陰で
楽しく過ごしています

連日インフルエンザや
ノロウイルスの流行の
ニュースが耳に入ってきます
市内にも流行の兆しがチラホラと...
手洗い・うがいなど基本的なことを
しっかり続けていきましょう

2月の予定

寒さが一番厳しい時期に
なりました
節分やバレンタインの
イベントを通して
寒さを吹き飛ばしていきましょう

平成26年2月献立表

					2月1日(土)
※予定は変更することがあります。 ご了承下さい。					牛そぼろごはん 野菜のゆず味噌 酢の物 お吸物 おやつ(カスタードケーキ)
2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
太巻き 菜の花の酢味噌和え 節分豆 いわしのつみれ汁 おやつ(大学ポテト)	御飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ おやつ(蒸しパン)	焼きそば チーズロール 長い芋の梅ドレ和え コンソメスープ おやつ(もみじ饅頭)	御飯 お刺身 切干大根の煮物 お吸物 おやつ(チョコバナナクレープ)	御飯 かき揚げ 青菜とゴマ和え 味噌椀 おやつ(あんまん)	アサリのピラフ サーモンマリネ かぼちゃスープ おやつ(白玉ぜんざい)
2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
御飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 漬物 味噌椀 おやつ(どら焼き)	御飯 チキンカツ コールスローサラダ コンソメスープ おやつ(バームクーヘン)	御飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーと玉子のサラダ 果物 味噌椀 おやつ(たこ焼き)	ひじき御飯 きつねうどん フルーツヨーグルト おやつ(ようかん)	手こね御飯 菜花のゴマ和え バレンタインケーキ お吸物 おやつ(牛乳葛餅)	御飯 豚カツ さつまいもと大豆のサラダ 漬物 味噌椀 おやつ(エクレア)
2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)
雑穀米 カニクリームコロッケ 高野豆腐の含め煮 漬物 味噌椀 おやつ(肉まん)	御飯 すき焼き風 南瓜サラダ 果物 味噌椀 おやつ(あんみつ)	御飯 クリームシチュー きんぴらごぼう 青菜の煮浸し おやつ(フレンチトースト)	御飯 野菜のかき揚げ ほうれん草のゴマ和え 味噌椀 おやつ(豆乳寒天黒蜜きなこ)	御飯 さわらの山かけ 胡麻豆腐 いわしのつみれ汁 おやつ(大学ポテト)	ほたて御飯 鶏肉の治部煮 マカロニサラダ 漬物 お吸物 おやつ(レモンケーキ)
2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	
かつ丼 漬物 葛まんじゅう 味噌椀 おやつ(白玉ぜんざい)	御飯 鮭の南蛮漬け 春菊のきのこのゴマ和え 佃煮 味噌椀 おやつ(ピザトースト)	ソース焼きそば わかめおにぎり 中華スープ おやつ(蒸しパン)	五日チャーハン ごま味噌和え 果物 味噌椀 おやつ(バームクーヘン)	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え 漬物 お吸物 おやつ(どら焼き)	

節分

バレンタイン