

デイサービス やわらぎ 元気だより 第43号 平成25年10月号

9月の活動より

9月16日(月)敬老会としてゲストをお招きしてのイベントを予定していましたが、台風により急遽カラオケ大会に変更…

職員の合唱や利用者様・ケアハウスにお住いの皆様の歌の披露で盛り上がりを見せていました ささやかですがお祝いの品もお渡しし更なる長寿を願いました



↑デイサービスからもエントリー!! 会場を沸かせていました

敬老会

カクテルパーティー



↑いろいろのドリンクとフード 見た目も華やかに仕上がりました

9月17日(火) たまにはお洒落な気分で♪とカクテルパーティーを企画しました。シロップとソフトドリンクで層をつくり、カナッペを添えて…いつもと違った雰囲気にも気分も高揚し「酔った～」と冗談が飛び交いました

9月5日(木)・13日(金) 恒例のぶどう狩りに出かけました。蒸し暑い日でしたが、汗を拭きながらたくさんのぶどうをとり、次々口にしていきました。併設のテラスではぶどうジュースやソフトクリームとこちらもぶどうづくしで、家族へのお土産にと、ぶどうを購入する方もいらっしゃいました。



かわいい女性には 男性の力が必要ですね



ぶどう狩り

クッキング

9月20日(金) さつまいも餅(みたらしソースがけ)をみんなでつくりました ふかしたてアツアツのさつまいもをつぶし、片栗粉を入れて、こねて丸めて焼いて… ふぞろいな形も手作り感いっぱい 素朴な味に仕上がりました



さつまいもが収穫の時期をむかえました。協力して掘ったさつまいもはすぐにつるをポキポキと折りながらスジをとり、昼食のメニューの一品として「芋づるのきんぴら」となりました。実は後日「大学ポテト」に姿をかえおやつとして提供されました。



↓さすがの手際よさでした

収穫

誕生者のご紹介

10月が誕生月の皆様に一言メッセージをいただきました



中田 貞子様

また1年 楽しいといいな



林 りう様

ここに来るのが一番の楽しみです また買物連れてって下さい



山下 静江様

職員さんに良くしてもらって 感謝しております



東 スミコ様

ここへ来るのが1番楽しい 長生きしてここでゆっくり 楽しみたい



山崎 き美様

やわらぎは最高に良いところで自分に合っていると思います みなさんと仲良く過ごしたいです



村井 幸雄様

毎日楽しくデイサービスに来ています カラオケ大好きです また皆さん よろしく願います

やわらぎ太子の家

9月1日に、やわらぎ太子の家美川がオープンしました。ご近所の方が、気軽に立ち寄り集えるような地域の家となることを目指します。



ご案内

やわらぎ太子の家 美川 TEL 076 (282) 7171 お気楽に遊びに来て下さいね。

10月の予定

朝晩は少し涼しく 日に日に秋らしくなってきましたね スポーツの秋です 普段の体操や運動会で どんどん身体を動かしていきましょう

平成25年10月献立表

※予定は変更することがあります。ご了承下さい。

	10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)	10月5日 (土)
	きのこ御飯 鶏の甘酢 さつまいもと刻み昆布の煮物 きゃらぶき 味噌椀 おやつ (あんまん)	御飯 さばの味噌煮 かぼちゃの胡麻サラダ フルーツ お吸物 おやつ (フルーツポンチ)	天津飯 フルーツヨーグルト 漬物 味噌椀 おやつ (牛乳葛餅)	御飯 赤魚の煮付け 焼き茄子 白和え 味噌椀 おやつ (カフェオレゼリー)	御飯 大根と豚肉の煮物 さつまいもサラダ しば漬け 茶碗蒸し おやつ (白玉ぜんざい)
10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
栗ごはん 鮭のパン粉焼き 高野豆腐の含め煮 味噌椀 おやつ (フレンチトースト)	御飯 さんまの塩焼き 貝柱と大根のサラダ 煮豆 味噌椀 おやつ (蒸しパン)	きつねうどん 酢味噌和え フルーツ わかめ御飯 おやつ (白玉あんみつ)	御飯 高野豆腐の含め煮 すき焼き風炒め 胡瓜の昆布和え 味噌椀	さつまいも御飯 フライ盛合せ 切干大根の煮物 味噌椀 おやつ (どら焼き)	御飯 おでん ししゃもの甘酢漬け 味噌椀 おやつ (エクレア)
10月14日 (月)	10月15日 (火)	10月16日 (水)	10月17日 (木)	10月18日 (金)	10月19日 (土)
おにぎり3種 お惣菜盛 フルーツ 豚汁 おやつ (バームクーヘン)	体育の日 メニュー 御飯 八宝菜 餃子 中華スープ おやつ (たこ焼き)	天ぷらうどん 大根の炒め煮 南瓜の煮物 フルーツ白玉 おやつ (コーヒーゼリー)	カレーライス フルーツサラダ 福神漬 コンソメスープ おやつ (チョコバナナクレープ)	雑穀御飯 牛肉の炒め物 かぶの柚味噌かけ 味噌椀 おやつ (肉まん)	御飯 コロッケ 冬瓜の炊き合わせ 漬物 味噌椀 おやつ (牛乳葛餅)
10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)
御飯 白身魚の揚げあんかけ さつまいもと刻み昆布の煮物 漬物 味噌椀 おやつ (フルーツポンチ)	まいたけ御飯 かれいのおろし煮 きんぴられんこん 赤だし おやつ (ドーナツ)	御飯 クリームシチュー 焼き茄子マリネ 豆乳寒天黒蜜きなこかけ おやつ (緑茶小豆ゼリー)	大塚の日 フェア お好み焼き&たこ焼き おにぎり フルーツ 味噌椀 おやつ (レモンケーキ)	御飯 牛肉の味噌炒め もやしの和え物 漬物 味噌椀 おやつ (カスタードケーキ)	オム弁 コールスローサラダ パンプキンクリーム おやつ (どら焼き)
10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)		
御飯 さんまの塩焼き ふきの土佐煮 漬物 味噌椀 おやつ (蒸しパン)	御飯 かき揚げ 酢の物 味噌椀 おやつ (もみじ饅頭)	五目ちらし寿司 きんぴらごぼう フルーツポンチ お吸物 おやつ (黒蜜寒天)	御飯 白身魚と野菜のフライ 白菜の煮物 味噌椀 おやつ (エクレア)		