

ひびきだより

第35号

発行/社会福祉法人 加賀福祉会
やわらぎ 響
ホームページ <http://www.yawaragi.ne.jp>
メールアドレス yawaragi@kagacable.ne.jp

10月の活動紹介

15日

秋の小旅行
今年は福井市の宮ノ下コスモス広苑に
出掛けてきました



約3000万本の
コスモスです
圧巻の見晴らしですね



昼食はガストで
お好みのメニューを
セレクト!



超特大カボチャが
展示されていました
食用ですかね?



道中交通安全の
シンボルがすらい
牛・竜・力士
迫力があますね

1日

日頃の感謝を込めて
お仏壇の掃除を行いました
終了後は「キシイになったね」と
手を合わせていました



12日

恒例の運動会を今年も開催
玉入れ・綱引きなど
体を動かしい地よい汗をかきました



5日

トランプや将棋など
テーブルゲームを行いました
ババ抜きではババの移動が
めまぐるしく大盛り上がりでした



9日

足浴とマッサージを行いました
土踏まずやかかとなど
「あら～気持ちいいわ～」と
極楽気分♪
体がほわほわしますね



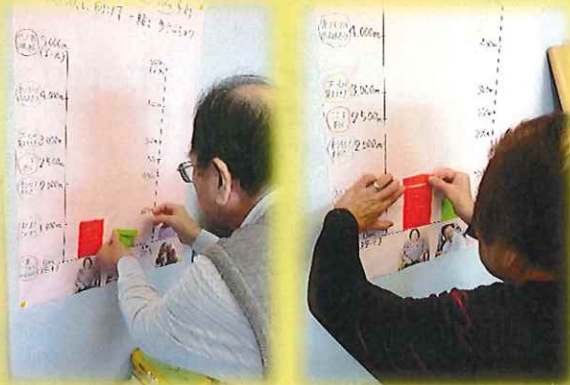
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
松ぼっくり拾い	創作	書道	書道	紅葉狩り
9	10	11	12	13
外出	紅葉狩り	歌の日	仏壇掃除	創作 ゲーム
16	17	18	19	20
クイズ	買物	ピアノの日	お菓子作り	ドライブ
23	24	25	26	27
お茶会	創作	カラオケ	買物	誕生会
30				
バレーの日				

の日は外出予定日です

ザ・チャレンジ!



「歩くとすぐに疲れるようになった」
「ピアノを弾きたい」「囲碁や将棋がしたい」
それぞれの想いが目に見える形で
実現を実感できるように、また
みなさんが日々元気よく過ごせるように
目標達成ボードをつきました



自分のペースで
無理のない範囲ですすめていきましょう!

11月生まれの方の紹介

いつも笑顔が
素敵なお新様
これから大好き
なパズルや鍵盤に
触れ楽しく過しま
しょう



お新 君子様

今月の作品

トンボに連れられて
行きたい場所へ
飛んでいきたい
そんな願いも込めて
作りました

