

秋の体育祭

10月の取り組み Activity of October

12日

スポーツの秋

今年は『秋の体育祭』と銘打ち運動イベントを行いました
主役の利用者様はもちろんスタッフも**チームカラー**のコスチュームに身を包み**百足競走**や**大縄選手権**に挑み**必死**の形相で競いました



見事**ピンクチーム**が**優勝**の栄冠に輝きました!!

11月生まれの方のご紹介

南出 菊江様
いい所いろいろいただいて喜んでおります
これからもお願いします

山崎 茂子様
早や86才の誕生日がやって来ました ちょうど良い年頃となりました 楽しく過ごしたいと思います

野田 とみ様
楽しく元気でよろこんでいます

葛谷小夜子様
毎朝白山を眺め日の出を拝み、いい所に生まれたよるごび、そしていい所へ寄せて頂いて、ここへ来る日を指折りかぞえています

北川 輝子様
2ヶ月ぶりに和に来て 皆さん快く迎えて下さって感謝しています
これからも宜しくお願いします

小路 富男様
家に誰もいないからここに来るのが楽しい
またお願いします

松木 すゞ様
皆さんと楽しく過ごせるように
これからも健康でおられますように

Happy birthday

お知らせ Information

朝晩の寒暖差がはげしく 体調を崩しやすい気候が続いています
インフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行の兆しをみせており 注意が必要です
体調がすぐれないと感じたら 早めの受診をお願いします
また、インフルエンザに於ける 当事業所での対応についてのお知らせも 配布していきますので ご理解・ご協力をお願い致します



20日

食欲の秋

小松の『めん房 本陣』へ 行ってきました
ボリューム満点の料理に驚き「こんなに食べられん」との声の中 ほとんどの方が完食されて いましたね



2日

新ゲーム

『**スマートゴルフ**』をはじめに行いました
どのようにするのか 興味津々な様子で説明に 耳を傾けていました
ゲーム中は ボールが入る度に 歓声があがっていました



19日

春に向けて

チューリップの球根植えと 今年初めて**ヒヤシンス**の水栽培を行いました
寒い冬を乗り越え 綺麗な**花**を咲かせてほしいですね



11月の予定表

予定は変更となることがございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
御飯 カキフライ あさりの和え物 味噌椀	おにぎり きつねうどん 切干大根の白和え フルーツヨーグルト	御飯 さんまの塩焼き 炊き合わせ 味噌椀	ほたて御飯 たらの南蛮漬け 菜の花のゴマ和え 味噌椀	御飯 ほっけの照焼き 冬瓜のそぼろあんかけ めかぶ 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え お吸物
エクレア	きなこおはぎ	ハムチーズパン	ドームケーキ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
買物	カラオケ	ゲーム	創作・書道	紅葉狩り	買物
9	10	11	12	13	14
御飯 さばの味噌煮 二郎と春雨の炒め物 長芋の酢の物 お吸物	レーズンロール ビーフシチュー 大根サラダ フルーツポンチ	天津飯 もやしナムル フルーツ 中華スープ	御飯 海老フライ ポテトサラダ コーンスープ ぶどうゼリー	手こね寿司 こなます 伊勢うどん 和風モンブラン	御飯 五目あんかけ 春雨サラダ 漬物 味噌椀
バナナチョコクレープ	牛乳寒天	紫芋ようかん	たこ焼き	抹茶ゼリー	ココアワッフル
紅葉狩り	書道・創作	紅葉狩り	おみがき会 ゲーム	買物	カラオケ
16	17	18	19	20	21
レタスチャーハン 回鍋肉 フルーツ杏仁 中華スープ	御飯 千草焼 じゃが芋とベーコンの煮物 漬物 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ れんこんサラダ フルーツ 味噌椀	親子丼 菜の花からし和え 梨ゼリー 味噌椀	オムライス さつま芋と大豆のサラダ フルーツ コーンスープ	さつまいも御飯 メバルの照焼き 白和え 味噌椀
もみじ饅頭	バームクーヘン	抹茶ロールケーキ	あんまん	フレンチトースト	黒蜜寒天
交流会	ドライブ	買物	買物	ゲーム	ドライブ
23	24	25	26	27	28
いなり寿司と太巻き 茶碗蒸し いんげんの香り まんじゅう お吸物	山菜栗おこわ エリンギと麩のカツレツ 豆腐の田楽 炊き合わせ キャロットゼリー なめこおろしそば	御飯 麻婆春雨 餃子 中華スープ	御飯 野菜天ぷら盛合せ 酢の物 お吸物	御飯 鶏肉のトマト煮込み ポテトサラダ 漬物 味噌椀	まぐろ山かけ丼 高野豆腐の煮物 もずく酢 味噌椀
牛乳ゼリー・苺ソース	黒糖饅頭	豆乳蒸しパン	きなこおはぎ	シュークリーム	みたらし団子
祝日イベント	報恩講 買物	避難訓練 ゲーム	ウォークラリー	ミュージックケア	創作・書道
30					
御飯 肉じゃが 大根サラダ 漬物 味噌椀					
アップルパイ					
ゲーム					

三重県
郷土食

報恩講
精進料理