

6月の取り組み Activity of June

16日

ランチバイキング

日清医療食品さんとの
コラボレーション企画として
ランチバイキングを実施しました
約10種類のメニューから
好きなものを選んで頂き
ボリュームたっぷりの
風食となりました



ヒラフ



マリネサラダ



チキン煮込み



炊き合わせ

天ぷらの実演も行いました
アツアツをどうぞ!

21日

カラオケ大会

ケアハウスと合同企画
『楽しく歌おう会』を
今年も行いました
今年はスクリーンを使い
大画面で歌詞をみながら
行いました
歌自慢の利用者様に職員も
加わり、最後は炭坑節を
みんなで踊りました



楽しく歌おう

20日

菖蒲園めぐり

北潟花菖蒲まつりに今年も
出かけてきました
お天気に恵まれず
1日しか行けませんでした
色とりどりの菖蒲やあじさいを
今年も見ることができました



5/24

やわらぎ花まつり

先月号でもお伝えした通り
第12回やわらぎ花まつりを
開催しました
たくさんのご協賛・ご協力を
賜り大盛況のうちに
終えることができました
ホームページでも
お祭りの写真を
掲載していますので
是非ご覧ください



梅雨の雨を糧に
じゃがいも・さつまいもが
すくすく成長しています



7月生まれの方のご紹介

北 美代子様
お世話になって早いもので6年
お友達のお話や遊びなどが和らぎます
お昼の食餌にも心配りが効いています
これからもよろしくお願ひ申し上げます

泉 貞子様
デイサービスに来て
楽しいことがいっぱいあり
嬉しいです

上口 光子様
デイサービスはよろしい
こないところはない
楽しんでます

Happy birthday

お知らせ Information

石川県内も梅雨入りし
毎日ジメジメ蒸し暑い日が
続いていますね
この時期は『食中毒』に
十分注意が必要です

食中毒を予防するには
病原菌となる微生物に対して
「つけない」「増やさない」
「死滅させる」ことが
もっとも重要になってきます



「つけない」ための手洗い
「増やさない」ための低温保存
「死滅させる」ための加熱処理
を徹底して食中毒の発生を
防いでいきましょう
デイサービスでも以前から
お願いしている
『食べ物の持ち込みをしない』
ことについて
再度ご理解とご協力いただきま
すようお願い致します

7

月の予定表

予定は変更となることがございます
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		御飯 にしんと大根の煮物 里芋とひじきのサラダ 氷室まんじゅう 味噌椀	ほたて御飯 鰯の南蛮漬け 漬物 味噌椀	御飯 ほっけの塩焼き キャベツの和え物 めかぶ 味噌椀	御飯 ホワイトシチュー 大根サラダ 白玉きなごま
		ハムチーズパン	ドームケーキ	レーズン蒸しパン	コーヒーゼリー
		ゲーム	創作 七夕飾り	創作 買物	創作 カラオケ
6	7 七夕 メニュー	8	9	10	11
御飯 さばの味噌煮 ひじきの煮物 お吸物	七夕そうめん いなり寿司 星のコロッケ ささみとカイワレのおろし和え 練りきり	天津飯 もやしのナムル フルーツ 中華スープ	御飯 海老フライ ポテトサラダ コーンスープ バニラアイス	豆ごはん メバルの煮付け 焼き茄子 漬物 味噌椀	御飯 ミートボールの甘酢あんかけ 春雨サラダ 果物 味噌椀
バナナチョコクレープ	笹団子	フルーツポンチ	たこ焼き	ココアワッフル	抹茶ようかん
買物 創作	ゲーム	ドライブ	御文講 買物	カラオケ 創作	買物 ドライブ
13	14	15	16	17	18
御飯 豚肉の生姜焼き 太きゅうりのあんかけ 漬物 味噌椀	御飯 豆腐のチャンプルー じゃが芋とベーコンの煮物 漬物 味噌椀	御飯 煮込みハンバーグ 蓮根サラダ 味噌椀	親子丼 枝豆とトマトのサラダ 漬物 味噌椀	御飯 フライ盛合せ 青菜の煮浸し お吸物	御飯 さわらの味噌マヨ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 漬物 お吸物
黒糖まんじゅう	紅茶ケーキ	レアチーズケーキ	豆乳プリン	フレンチトースト	黒蜜寒天
ドライブ	買物 菜園	ドライブ 創作	ゲーム	ドライブ	ゲーム
20	21	22	23	24 土用の丑 メニュー	25
御飯 高野豆腐の竜田揚げ イカとオクラとキャベツのサラダ チョコアイス 味噌椀	御飯 麻婆茄子 ビーフンソテー 大学ポテト 中華スープ	エビピラフ クラムチャウダー いんげんの和え物 果物	御飯 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ 菜の花の昆布和え 味噌椀	うなぎ釜飯 炊き合わせ 酢味噌和え 練りきり お吸物	御飯 赤魚の唐揚げおろしボソ群 高野豆腐の煮物 味噌椀
きなこおはぎ	バームクーヘン	豆乳蒸しパン	牛乳ゼリー	シュークリーム	冷やしぜんざい
祝日イベント	ミュージックケア	太子講 買物	ドライブ	出前会食 菜園	ドライブ
27	28	29	30	31	
御飯 肉じゃが 焼き茄子 果物 味噌椀	じゃことコーンの炊き込み御飯 メンチカツ 金時豆 味噌椀	御飯 豚の味噌焼き きんぴらごぼう あさり汁	鶏の照焼き丼 春雨の中華サラダ 漬物 味噌椀	冷やしとろろそば シラス御飯 春巻き すいか	
アップルパイ	草大福		大学ポテト	わらびもち	
花壇作り 創作・書道	カラオケ 創作	納涼会	ウォークラリー	ゲーム	