

## 1月の取り組み Activity of January

13日

### 新年会

今年は職員による  
安来節の踊りや  
二人羽織での対決など  
笑いたっぷりで  
にぎやかに一年の始まりを  
祝いました

### 安来節



### 二人羽織



### ストッキング相撲



### もちつき

14日

恒例のもちつきを  
行いました  
今年は力自慢の男性陣のもちつきと  
女性陣の手返しの協同作業で  
おいしいお餅に仕上がりました

あんこ・きなこ・  
大根おろしの3種類を  
みなさんペロリと  
完食していました



### 福笑い



見事に完成!?

12日

### 新春イベント

昨年につき  
加賀新舞踊初祥会をお招きし  
舞踊・歌謡ショーを開催しました  
華やかさとどこか懐かしみを  
感じる素敵なショーでしたね



5日  
7日

### 初詣

菟橋神社(おすわさん)へ  
初参りに行ってきました  
みなさんそれぞれの思いを  
御祈願していました



3日

### 年初めゲーム大会

男性・女性がそれぞれ  
紅チーム・白チームに  
分かれて、風船玉入れ・巨大  
神経衰弱ゲームで  
知力と体力を競い合いました  
見事、白チームが僅差で  
勝利しました

### 風船玉入れ



### 神経衰弱



## 2月生まれの方のご紹介



**鈴木 幸子様**  
今年もやわらぎに元気で来る  
楽しみにしてます  
皆と話すことが一番  
よろしくおねがいします



**橋本 みき様**  
寄せてもらって楽しみ  
させてもらってます  
ありがとうございます



**大久保みよ様**  
大正生まれ90才  
病気もせず元気で長生き  
有り難うございます



**伊藤龍之助様**  
明るいスタッフの皆さんに  
囲まれて過ごす一日

Happy birthday

ありがとうございます  
Thank you for

歯ブラシの持参にご協力いただ  
きありがとうございます  
予想を上回りほとんどの方が  
歯ブラシを持参されました  
しっかりと歯を  
磨き、歯の健康を  
保っていきましょう



お知らせ  
Information

ニュース等でご存知の方も  
多いと思いますが  
平成27年4月1日より  
介護報酬の改定が  
予定されており  
デイサービスの料金も  
変更となります  
詳細がわかり次第お知らせし  
同意を戴くこととなります  
よろしくお願い致します







2

## 月の予定表

予定は変更となることがございます  
予めご了承ください

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
御飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ	太巻き 菜の花の酢味噌和え 節分豆 いわしのつみれ汁 	焼きそば 長芋の梅ドレ和え 白玉きなごま コンソメスープ	御飯 お刺身 切干大根の煮物 お吸物	御飯 かき揚げ 青菜のゴマ和え 味噌椀	御飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌椀
大学ポテト	最中	おたのしみ♡	チョコバナナクレープ	あんまん	白玉ぜんざい
ゲーム	節分の集い	節分イベント	御文講	ドライブ	カラオケ
9	10	11	12	13	14
あさりのピラフ ハムと玉ねぎのマリネ フルーツ かぼちゃスープ	御飯 まぐろカツ コールスローサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーと 玉子のサラダ 味噌椀	おにぎり きつねうどん 漬物 フルーツヨーグルト	ひじき御飯 コロッケ バレンタインケーキ お吸物 	御飯 豚カツ さつま芋と大豆のサラダ 味噌椀
どら焼き	バームクーヘン	たこ焼き	ようかん	牛乳葛餅	
創作	創作・書道	ゲーム	買物	買物	バレンタイン クッキング
16	17	18	19	20	21
雑穀米 カニクリームコロッケ 高野豆腐の含め煮 漬物 味噌椀	御飯 すき焼き風 かぼちゃサラダ 果物 味噌椀	御飯 クリームシチュー きんぴらごぼう 青菜の煮浸し	御飯 野菜のかき揚げ ほうれん草のごま和え 味噌椀	御飯 さわらの山かけ 胡麻豆腐 果物 いわしのつみれ汁	ほたて御飯 鶏肉の治部煮 マカロニサラダ お吸物
肉まん	あんみつ	フレンチトースト	豆乳寒天 黒蜜きな粉	大学ポテト	レモンケーキ
創作・書道	カラオケ	買物	太子講 ドライブ	ミュージックケア	ゲーム・創作
23	24	25	26	27	28
カツ丼 漬物 くずまんじゅう 味噌椀	御飯 鮭の南蛮漬け 春菊ときこのごま和え 味噌椀	ソース焼きそば わかめおにぎり 漬物 中華スープ	五目チャーハン ごま味噌和え 果物 味噌椀	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え お吸物	牛そぼろ御飯 野菜の柚子味噌 酢の物 お吸物
白玉ぜんざい	ピザトースト	蒸しパン	マフィン	どら焼き	抹茶ようかん
買物	買物	創作	ドライブ	カラオケ	買物